



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

كلية الزراعة

قسم تغذية الإنسان والحميات

الخطة الدراسية للحصول على درجة البكالوريوس
في تخصص
تغذية الإنسان والحميات
للعام الجامعي 2024/2023



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الرؤية

يهدف قسم تغذية الانسان والحميات إلى إعداد خريجين مؤهلين ومتميزين يمكنهم مواجهة تحديات اليوم والعمل على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية في مجالات التغذية والتغذية العلاجية.

الرسالة

إعداد الكوادر البشرية المؤهلة لإجراء البحوث العلمية والتدريس الجامعي ونشر الثقافة الهادفة وتقديم الخدمات بمستويات جودة ومهنية عالية في مجالات تغذية الانسان.

الأهداف

- 1) رفد المجتمع بأخصائي تغذية صحية وعلاجية بقدر كافٍ من المعرفة والعلم في مجال التغذية العلاجية المبنية على اسس علمية.
- 2) عمل مشاريع بحثية بهدف تقييم الوضع التغذوي للأفراد والمجتمعات لتحديد المشكلات التغذوية وحلها.
- 3) التعريف بجميع الموضوعات التغذوية مثل التغذية الصحية، التغذية العلاجية، والفوائد الغذائية في جسم الانسان.
- 4) إقامة النشاطات والندوات المختلفة ذات العلاقة بالغذاء، والتغذية العلاجية والحميات؛ بهدف خدمة المجتمع المحلي بمختلف الوسائل المتاحة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

مخرجات البرنامج التعليمية

المعارف الرئيسية

يظهر فهما عميقا لأسس العلوم التغذوية ومحتوى المواد الغذائية من المغذيات، وإدراك الروابط بين النظام الغذائي مع المرض والصحة والعوامل الاجتماعية / الأخلاقية التي تؤثر على النظام الغذائي والصحة.

يفسر مبادئ عمليات التمثيل الغذائي الخلوية وبنية ووظيفة النظم الفسيولوجية المختلفة ومبادئ الكيمياء الحيوية.

يقيم، يحلل كيفية استخدام وتطبيق معلومات البحوث العلمية من مختلف المصادر فيما يتعلق بالتغذية ونمط الحياة الغذائي والجوانب الصحية من خلال العمل مع الآخرين والتواصل وإدارة الذات وحل المشكلات والتفكير في مختلف مكونات البحث.

يناقش كيفية تحديد وتفسير وتقييم وتوصيل المعلومات للأفراد والمجموعات واستخدام الأدبيات المهنية لاتخاذ قرارات أخلاقية وتطبيق الممارسة المهنية على الأدلة باستخدام كل من الوسائل الشفوية والمكتوبة لتحسين الجودة المستمر.

المهارات الأساسية

يستخدم ويطبق طرق البحث العلمي الأساسية، ومعالجة البيانات باستخدام برامج الحاسوب وتطبيق هذه الطرق لتحليل البيانات التي تم الحصول عليها من مجموعة واسعة من المصادر والحالات، لتوليد المعرفة والمهارات الجديدة في مجال التغذية.

يتبنى المهارات اللازمة لتعزيز القدرة على العمل والمسؤولية واتخاذ القرارات في سياقات معقدة وغير متوقعة؛ والقدرة على التعلم، والمهارات اللازمة لإجراء مزيد من التدريب المناسب ذو الطابع المهني أو ما يعادله.

يتواصل بشكل فعال مع المجموعات والأفراد للتوعية بفوائد النظام الغذائي المتوازن خلال مراحل الحياة ويثبت القدرة على استخدام المهارات العلمية المخبرية.

الكفايات العامة

يقيم، يحلل ويقوم بشكل ناقد، النظام الغذائي والغذاء ومحتوى العناصر الغذائية المتناولة ومحتوى الغذاء المستهلك في الأفراد والمجموعات.

يظهر سلوكا مهنيا متسقا وفق الحدود القانونية والأخلاقية لمهنة التغذية من خلال تطبيق مبادئ العدالة الاجتماعية مع احترام الأشخاص وثقافتهم ومعتقداتهم.

يقيم المعارف المتعلقة بالنظام الغذائي والصحة، وتوصيل والتعليق على المعلومات الغذائية أو الصحية من كل من المصادر العلمية وما هو متاح للجمهور، وصياغة مقترحات مع الوعي بالمسائل الأخلاقية والاجتماعية



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

مكونات الخطة

تتكون الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في تخصص تغذية الإنسان والحميات من (140) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

التسلسل	نوع المتطلب	عدد الساعات المعتمدة	النسبة المئوية %
أولاً	متطلبات الجامعة	27	19.3%
ثانياً	متطلبات الكلية	21	15.0%
ثالثاً	متطلبات التخصص الإجبارية	80	57.1%
رابعاً	متطلبات التخصص الاختيارية	09	6.4%
خامساً	متطلبات حرة	03	2.1%
	المجموع	140	100%

نظام الترميز المعتمد في الجامعة

رمز الكلية	رمز القسم	المستوى (السنة الدراسية)	رقم المجال المعرفي	التسلسل
9	02			

- 0 استدراكي
1 أولى
2 ثانية
3 ثالثة
4 رابعة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

المجالات المعرفية

رمز المجال	المجال المعرفي	عدد الساعات المعتمدة
1	تغذية الانسان: أساسيات علم التغذية، تغذية الانسان والايض، التغذية في مراحل الحياة المختلفة، تقييم الوضع التغذوي، تغذية الرياضيين	14
2	علم الأغذية: أساسيات علم الغذاء، كيمياء وتحليل الأغذية، تحضير الاغذية، ادارة مؤسسات التغذية	12
3	الأحياء الدقيقة وصحة الأغذية: صحة وسلامة الغذاء، علم الاحياء دقيقه للأغذية، ضبط واداره جودة الغذاء	9
4	التغذية العلاجية: تخطيط وجبات الطعام، التغذية العلاجية السريرية (1)، التغذية العلاجية السريرية (2)، التغذية السريرية للأطفال، التدريب الصيفي، ضبط وادارة الوزن، مشروع تخرج في تغذية الانسان والحميات	26
5	التغذية في حالات الصحة: التثقيف والارشاد التغذوي، تغذية المجتمع	6
6	الكيمياء العضوية، الكيمياء الحيوية، علم وظائف الاعضاء، الإحصاء الحيوي.	13



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

أولاً: متطلبات الجامعة [27] ساعة معتمدة

أ. متطلبات الجامعة الإلزامية: (12) ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وفاي	مدمج	الكثروني
704099	2	مهارات اللغة العربية (1)	704118		√	
-	2	التربية الوطنية	704119		√	
-	1	المهارات الحياتية	704116		√	
-	1	الريادة والابتكار	704107		√	
-	1	القيادة والمسؤولية الاجتماعية	704109		√	
-	3	العلوم العسكرية	704200			√
714099	2	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	704117			√

ب. متطلبات الجامعة الاختيارية: (15) ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وفاي	مدمج	الكثروني
	3	القانون في حياتنا	201101		√	
	3	حقوق الانسان	202132		√	
	3	مبادئ الإدارة	401100		√	
-	3	المكتبة العربية والمعاجم	701140			√
	3	قضايا دولية وعربية معاصرة	704103	√		
-	3	الثقافة الاسلامية	704104			√
	3	النزاهة والشفافية	704108		√	
	3	الثقافة الرقمية	704110		√	
704118	3	مهارات اللغة العربية (2)	704112		√	
	3	فن الخطابة والحوار	704113	√		
	3	التنمية وتنظيم الأسرة في الإسلام	704115		√	
	3	تاريخ القدس	704141		√	
724099	3	مهارات الحاسوب (1)	704151		√	
704151	3	مهارات الحاسوب (2)	704152		√	
	3	اللغة الأجنبية غير اللغة الإنجليزية	704163		√	
	3	الرياضة والصحة	704172	√		



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

ثانياً: متطلبات الكلية [21] ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاهي	مدمج	الكثروني
-	3	مبادئ الاقتصاد الزراعي	901135	√		
901162	3	مبادئ الانتاج النباتي	901161		√	
901162	3	مبادئ الانتاج الحيواني	901165	√		
-	3	كيمياء عامة	502108		√	
502108	1	كيمياء عامة عملي	502109	√		
-	3	مبادئ في الاحياء	901162		√	
901162	1	مبادئ في الاحياء عملي	901268	√		
-	3	مبادئ الارشاد الزراعي	901113		√	
-	1	مصطلحات طبية	902128			√

ثالثاً: متطلبات التخصص الإجبارية [80] ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاهي	مدمج	الكثروني
-	3	احصاء حيوي	902111	√		
902122	2	علم الاحياء الدقيقة للأغذية	902234	√		
902234 (متزامن)	1	علم الاحياء الدقيقة للأغذية-عملي	902235	√		
502108	3	كيمياء عضوية	902126		√	
502108	3	أساسيات علم الغذاء	902122			√
502108+ 901162	3	أساسيات علم التغذية	902124		√	
901165	3	علم وظائف الأعضاء	902212		√	
902213	3	تغذية الانسان والأبيض	902216		√	
902124	2	تخطيط الوجبات والحميات	902241		√	
902241 (متزامن)	1	تخطيط الوجبات والحميات-عملي	902242	√		
902126 (متزامن)	3	كيمياء حيوية	902213			√
902213 (متزامن)	1	كيمياء حيوية – عملي	902214	√		



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

902341 + 902344	2	تغذية المجتمع	902451		√	
902451 (متزامن)	1	تغذية المجتمع – عملي	902452	√		
902343	3	التغذية خلال مراحل الحياة	902314	√		
902234	2	صحة وسلامة الأغذية	902331		√	
902331 (متزامن)	1	صحة وسلامة الأغذية- عملي	902332	√		
902341 + 902340	3	التثقيف والارشاد التغذوي	902454	√		
902124	2	ادارة مؤسسات التغذية	902434		√	
902434 (متزامن)	1	ادارة مؤسسات التغذية – عملي	902435	√		
902122	2	كيمياء وتحليل الأغذية	902321	√		
902321 (متزامن)	1	كيمياء وتحليل الأغذية- عملي	902322	√		
902216	2	تقييم الوضع التغذوي	902311	√		
902311 (متزامن)	1	تقييم الوضع التغذوي- عملي	902312	√		
902241+ 902212+ 902216	3	التغذية العلاجية السريرية(1)	902341		√	
902341 (متزامن)	1	التغذية العلاجية السريرية (1)- عملي	902342	√		
902312+ 902314	2	التغذية السريرية للأطفال	902441		√	
902441 (متزامن)	1	التغذية السريرية للأطفال - عملي	902442	√		
902241+ 902212+ 902216	3	التغذية العلاجية السريرية(2)	902344			√
902340 (متزامن)	1	التغذية العلاجية السريرية (2)- عملي	902345	√		
902122	2	تحضير الأغذية	902227		√	
902227 (متزامن)	1	تحضير الأغذية- عملي	902228	√		
902341	6	التدريب الصيفي	902610	√		



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

902344 902311	2	ضبط وإدارة الوزن	902444	√		
(متزامن) واكمال 90 ساعة معتمده	1	ضبط وإدارة الوزن - عملي	902445	√		
902341+ 902311	2	تغذية الرياضيين	902316		√	
902444	2	ضبط وإدارة جودة الغذاء	902431	√		
902241 + 902212+ 902216 (متزامن)	1	ضبط وإدارة جودة الغذاء- عملي	902432	√		
902321	3	مشروع تخرج في تغذية الإنسان والحميات	902490		√	

رابعاً: متطلبات التخصص الاختيارية [9] ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاهي	مدمج	الكثروني
903+902340 43	3	المغذيات والاعشاب الطبيعية	902503		√	
901162	3	التغذية والمناعة	902506	√		
901162	3	مبادئ الاحصاء الزراعي	901153			√
902216	3	فيتامينات ومعادن	902510		√	
+902216 902111	3	التغذية وامراض العصر	902508		√	
902227	3	تكنولوجيا الأغذية	902520	√		
901162	3	سوء التغذية	902523			√
+902216 902111	3	الشيخوخة الصحية	902524	√		
902122	3	تكنولوجيا الالبان	902522	√		
901162	3	الاغذية الوظيفية	902518		√	
901162	3	موضوعات خاصة في تغذية الإنسان والحميات	902517		√	
902216	3	الغدد الصماء	902511	√		
902451	3	الأمن الغذائي	902564		√	

خامساً: متطلبات حرة (3) ساعات معتمده يدرسها الطالب من خارج الخطة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الخطة الاستراتيجية لنيل درجة البكالوريوس في تخصص تغذية الانسان والحميات

السنة الأولى

الفصل الأول

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
901162	مبادئ في الاحياء	3	-
902168	مبادئ في الاحياء عملي	1	901162
502108	كيمياء عامة	3	-
502109	كيمياء عامة عملي	1	502108
901135	مبادئ في الاقتصاد الزراعي	3	-
704118	مهارات اللغة العربية (1) (جامعة اجباري)	2	-
704116	المهارات الحياتية (جامعة اجباري)	1	-
-	متطلب جامعة اختياري(1)	3	-
المجموع		17	

الفصل الثاني

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902122	أساسيات علم الغذاء	3	502108
902124	أساسيات علم التغذية	3	90116+502108 2
902128	مصطلحات طبية	1	-
901165	مبادئ الانتاج الحيواني	3	901162
902126	كيمياء عضوية	3	502108
-	متطلب جامعة اختياري(2)	3	-
المجموع		16	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الثانية

الفصل الأول

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
901161	مبادئ الانتاج النباتي	3	901162
902241	تخطيط الوجبات والحميات	2	9021224
902242	تخطيط الوجبات والحميات-عملي	1	902241 متزامن
902211	احصاء حيوي	3	-
902213	كيمياء حيوية	3	9021226 متزامن
902214	كيمياء حيوية - عملي	1	902213 متزامن
902227	تحضير الأغذية	2	902122
902228	تحضير الأغذية-عملي	1	902227 متزامن
	المجموع	18	

الفصل الثاني

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
901161	مبادئ الارشاد الزراعي	3	-
902241	علم وظائف الاعضاء	3	901165
902234	علم الاحياء الدقيقة للأغذية	2	902122
902235	علم الاحياء الدقيقة للأغذية - عملي	1	902234
902213	تغذية الانسان والأبيض	3	-
-	متطلب جامعه اختياري (3)	3	-
-	متطلب جامعه اختياري (4)	3	-
	المجموع	18	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الثالثة

الفصل الاول

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902341	التغذية العلاجية السريرية (1)	3	902212+902241 902216+
902342	التغذية العلاجية السريرية (1) - عملي	1	902341 متزامن
902311	تقييم الوضع التغذوي	2	902216
902312	تقييم الوضع التغذوي-عملي	1	902311 متزامن
704119	التربية الوطنية (جامعه اجباري)	2	-
902331	صحة وسلامة الأغذية	2	902234
902332	صحة وسلامة الأغذية - عملي	1	902331
902321	كيمياء وتحليل الأغذية	2	902122
902322	كيمياء وتحليل الأغذية عملي	1	902321 متزامن
	المجموع	15	

الفصل الثاني

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902344	التغذية العلاجية السريرية (2)	3	902212+902241 902216+
902345	التغذية العلاجية السريرية (2) - عملي	1	902344 متزامن
704200	العلوم العسكرية	3	-
902314	التغذية خلال مراحل الحياة	3	902343
902316	تغذية الرياضيين	2	902311+902341
704109	القيادة والمسؤولية الاجتماعية (جامعه اجباري)	1	-
704107	الريادة والابتكار (جامعه اجباري)	1	-
-	متطلب تخصص اختياري (1)	3	-
	المجموع	17	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الرابعة

الفصل الاول

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902431	ضبط وإدارة جودة الغذاء	2	902444
902432	ضبط وإدارة جودة الغذاء - عملي	1	902431 متزامن
902441	التغذية السريرية للأطفال	2	902314+902312
902442	التغذية السريرية للأطفال - عملي	1	902441-
902451	تغذية المجتمع	2	902344+902341
902452	تغذية المجتمع - عملي	1	902451
-	متطلب تخصص اختياريه (2)	3	-
-	ماده حره	3	-
	المجموع	15	

الفصل الثاني

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902454	التثقيف والإرشاد التغذوي	3	902340+902341
902434	ادارة مؤسسات التغذية	2	902124
902435	ادارة مؤسسات التغذية - عملي	1	902434 متزامن
902490	مشروع تخرج في تغذية الإنسان والحميات	3	902321
902444	ضبط وإدارة الوزن	2	902311+902344
902445	ضبط وإدارة الوزن - عملي	1	902444 متزامن
-	متطلب تخصص اختياريه (3)	3	-
-	متطلب جامعه اختياري (5)	3	-
	المجموع	18	

902610 التدريب الصيفي 6 ساعات على الفصل الصيفي بعد اكمال 90 ساعة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

وصف المساقات

متطلبات الكلية الإلزامية (21 ساعة معتمدة)

رقم المادة	: 901135
اسم المادة	: مبادئ في الاقتصاد الزراعي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

المبادئ الاقتصادية، والتي تشمل علاقة المدخلات بالإنتاج وعلاقة المدخلات بالمخرجات. دراسة وظائف الإنتاج وقوانين الإنتاج ودراسات التكلفة. كما يتناول هذا المقرر مكانة الزراعة في البنية الاقتصادية والخصائص التي يتميز بها العمل في الزراعة، ثم يتناول مختلف فروع الاقتصاد الزراعي، مع تسليط الضوء على السياسات الزراعية المتبعة في بعض الدول العربية.

رقم المادة	: 901161
اسم المادة	: مبادئ إنتاج نباتي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 901162

يتضمن المساق أسس اختيار وإعداد موقع البستان واختيار الجذور والأصناف المناسبة ومعرفة أنماط نمو وخصوبة الأشجار المثمرة وخصائصها التشريحية لاختيار أفضل الممارسات في الزراعة والتسميد والري والتقليم.

رقم المادة	: 901165
اسم المادة	: مبادئ إنتاج حيواني
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 901162

يغطي المقرر الأسس العامة للإنتاج الحيواني، منتجات حيوانات المزرعة، اللحوم، الحليب، البيض، أنواع الأبقار والأغنام والدواجن وسلالاتها، العمليات الفسيولوجية المتعلقة بالتكاثر، إنتاج الحليب، الهضم في حيوانات المزرعة، تكيف الحيوانات مع الظروف البيئية وطرق تغذية ورعاية حيوانات المزرعة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 506108
اسم المادة	: الكيمياء العامة
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

هذا المساق يتضمن موضوعات في الحسابات الكيميائية، تركيب الذرة، التركيب الإلكتروني للعناصر، الجدول الدوري، الغازات خصائص المواد الصلبة والسوائل والمحاليل، التفاعلات الكيميائية، الكيمياء الحرارية والروابط الكيميائية.

رقم المادة	: 502109
اسم المادة	: الكيمياء العامة عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: -

يهدف هذا المساق الى اجراء الحسابات الكيميائية والقياسات، دراسة الخصائص الكيميائية والفيزيائية، الصيغ الأولية، حساب مولات الماء في المركبات التي تحوي الماء، المعايرة ودراسة قياس مضاد الحموضة. كذلك يزود الطالب بالمهارات الاساسية المتعلقة باستخدام الأدوات والاجهزة المخبرية، علاوة على ذلك معرفة قواعد السلامة

رقم المادة	: 901162
اسم المادة	: مبادئ في الاحياء
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يتناول هذا المساق معرفة الصفات الفيزيائية والكيميائية للخلية. دراسة الخلية من الناحيتين التركيبية والوظيفية، تحولات الطاقة، الأنسجة النباتية والحيوانية، الجانب الوظيفي للكائنات الحية والتي تشمل الجهاز الهضمي والتنفسي والعصبي والمستقبلات الحسية.

رقم المادة	: 901268
اسم المادة	: مبادئ في علم الاحياء عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 901162

يهتم الجانب العملي لهذا المساق الى التعرف على الميكروسكوب، خلية النباتات والحيوانات، التركيب والانقسام، الخواص الكيميائية والفيزيائية للخلية، الانزيمات، التركيب الضوئي، الانقسام الخلوي، الانقسام الاختزالي.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 901113
اسم المادة	: مبادئ في الإرشاد الزراعي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يهدف الى التعريف بدور المرشدين الزراعيين، دراسة نشأة الإرشاد الزراعي وتطوره، ومعرفة أهدافه وفلسفته التي تؤثر على فعاليتها وتزويد الطالب بمعلومات تساعد في إعداد البرامج الإرشادية وتقييمها، تاريخ وتنظيم خدمات الإرشاد الزراعي وأهدافه ووظائفه، ووضع الحال، والطرق إلى زيادة نجاعته.

رقم المادة	: 902128
اسم المادة	: مصطلحات طبية
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: -

يهدف هذا المساق لتعريف الطلبة بالمصطلحات المتداولة في المجال الطبي والصحي، والجذور الأساسية للمصطلحات والمقاطع المضافة في بداية ونهاية الكلمات لإعطاء مدلولات جديدة للمصطلحات، ومنها المصطلحات المستخدمة في تشخيص الحالات والصحة والمرض.

مواد التخصص الإجبارية (80 ساعة معتمدة):

رقم المادة	: 902111
اسم المادة	: احصاء حيوي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية لعلم الاحصاء الحيوي واهدافه ووظائفه. التعرف على الاختبارات الإحصائية المختلفة وكيفية تطبيقها بشكل مناسب. التعرف على بعض القواعد والاحتمالات البسيطة، المتغير العشوائي، توزيع ذي الحدين وبواسن، التوزيع الطبيعي وتطبيقاته، مقاييس النزعة المركزية ومقاييس التشتت، الفرضيات والنظريات الإحصائية، والخطأ المعياري. تمثيل البيانات من خلال الجداول والرسوم البيانية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902234
اسم المادة	: علم الاحياء الدقيقة للأغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902122

يهدف هذا المساق الى التعرف على الخصائص التركيبية والفسولوجية للكائنات الدقيقة الهامة في الغذاء والتميز بين الكائنات الحية المفيدة والضارة. وكذلك يصف الامراض التي تنتقل عن طريق الغذاء وتلف الأغذية ومسبباتها والظروف التي تنمو فيها. يصف الطرق المختلفة لتشخيص الامراض المتعلقة بفساد الأغذية وعلاجها.

رقم المادة	: 902235
اسم المادة	: علم الاحياء الدقيقة للأغذية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902234

يهدف هذا المساق الى اكساب الطلاب المهارات الأساسية للتعرف مخبريا على الكائنات الحية المختلفة التي تسبب فساد الأغذية. كذلك ستشمل المهارات تقنية التعقيم، والفحص المجهرى، والوسائط التفاضلية والفحوص المستخدمة للكشف عن الكائنات الحية التي تسبب تلوث الغذاء.

رقم المادة	: 902126
اسم المادة	: كيمياء عضويه
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 502108

يتناول هذا المساق دراسة الفئات الهامة لمركبات الكربون بما في ذلك تلك الموجودة في العلوم الصحية. ويركز المساق على هياكلها ثلاثية الأبعاد، وآليات ردود أفعالها المميزة، وتركيبها، وطرق التعرف عليها، ودورها في العلوم والتكنولوجيا الحديثة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902122
اسم المادة	: اساسيات علم الغذاء
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 502108

يتناول هذا المساق مقدمة عن علم الاغذية. العناصر الغذائية: خصائصها ومصادرها وأهميتها، مقدمة في طرق حفظ الاغذية المختلفة. مقدمة في الأحياء الدقيقة وأهميتها في علوم الأغذية وعوامل تلف وفساد الاغذية. الجودة الغذائية والتطورات الحديثة في علوم الأغذية والوضع الغذائي في الأردن والعالم.

رقم المادة	: 902124
اسم المادة	: اساسيات علم التغذية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 502108+901162

يتناول هذا المساق المفاهيم الأساسية، المصادر ووظائف العناصر الغذائية، بما في ذلك المغذيات الكبيرة: الماء، البروتين، الكربوهيدرات، الدهون. والمغذيات الدقيقة: الفيتامينات والمعادن. كذلك دراسة الطاقة وطرق قياسها في الغذاء والقيمة السعيرية الفسيولوجية للأطعمة، وأيضا الأنواع المختلفة للطاقة والطاقة اللازمة للمجهود والنشاط. عملية الهضم والامتصاص والنقل والاستفادة وتخزين المواد الغذائية في الانسان والتفاعل بين النظام الغذائي والصحة. كما يقدم لمحة عامة عن التغذية وعلم التغذية كمهنة، بما في ذلك الفرص الوظيفية.

رقم المادة	: 902212
اسم المادة	: علم وظائف الاعضاء
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 901165

يهدف مساق علم وظائف الاعضاء على التعرف على الاجهزة الحيوية في جسم الانسان ودور الخلايا المحددة فيها. مع التركيز على فسيولوجيا الإنسان التي لها علاقة بالتغذية والنظام الغذائي، الجهاز الهضمي والأعضاء ذات الصلة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902216
اسم المادة	: تغذية الانسان والايض
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902213

يهدف هذا المساق الى التعرف على طرق انتاج الطاقة في الجسم وعمليات الايض للعناصر الغذائية المختلفة والتي تشمل البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والمعادن ومشتقات هذه المواد. وكذلك التعرف على المشاكل الصحية الناتجة عن اختلال عمليات الايض لهذه العناصر الغذائية وكيفية التعامل مع هذه الحالات من الناحية الغذائية.

رقم المادة	: 902241
اسم المادة	: تخطيط الوجبات نظري
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902124

يعرض المساق مبادئ الغذاء والتغذية لتخطيط وجبات صحية ومتوازنة، تلي احتياجات الأفراد والجماعات بالاعتماد على مجموعات الغذاء الاربع الأساسية ونظام البدائل الغذائية. كذلك يهتم بدراسة الجوانب التغذوية والإدارية ذات الصلة بوجبات الطعام. ويشمل المساق على موضوعات أخرى مثل كمية شراء الأغذية، ووضع الميزانيات، الإعداد والخدمة؛ تحليل تكاليف الطعام والمطبخ والطعام واختيار المعدات والرعاية.

رقم المادة	: 902242
اسم المادة	: تخطيط الوجبات والحميات (عملي)
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902241

يهدف هذا المساق إلى تعليم الطالب كيفية إعداد وتخطيط الوجبات لمختلف الأمراض الصحية بالاعتماد على المعرفة الغذائية النظرية من خلال تحديد احتياجات الجسم من الطاقة والعناصر الغذائية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902213
اسم المادة	: كيمياء حيوية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902126

يتناول هذا المساق دراسة التراكيب والتفاعلات المتنوعة في الخلايا الحية والتي تؤمن الطاقة الضرورية للعمليات والنشاطات الحيوية ودور المركبات العضوية مثل الكربوهيدرات والبروتين والدهون والأحماض النووية. كما يتطرق الى دور الانزيمات في العمليات الايضية المختلفة مع وصف طرق كبح هذه الانزيمات والعوامل المساعدة لنشاطاتها.

رقم المادة	: 902214
اسم المادة	: كيمياء حيوية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902213

يعنى الجانب العملي في هذا المساق بتدريب الطلاب على تجارب تعنى بأسس ومبادئ الكيمياء الحيوية. فحص تراكيز الكربوهيدرات والبروتينات والأحماض النووية بالإضافة الى قياس سرعة وخواص التفاعلات الحيوية.

رقم المادة	: 902451
اسم المادة	: تغذية المجتمع
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902341+902340

يهدف المساق الى دراسة علاقة التغذية بصحة المجتمع من خلال تعريف الطلاب بالمعرفة والمهارات الأساسية اللازمة لتقييم العلاقة بين النظام الغذائي والتغذية والأمراض المزمنة في المجتمع. كما يتطرق المساق إلى كيفية تفسير نتائج الدراسات الوبائية عن طرق إجراء المسوحات التغذوية وإعداد الاستبيانات التغذوية والتحليل الإحصائي.

رقم المادة	: 902452
اسم المادة	: تغذية المجتمع عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902451

يهتم هذا المساق بتدريب عملي للطلاب في مجال تغذية المجتمع. وستشمل الممارسة تطبيق عملية العناية التغذوية في المجتمع. يقوم الطالب باختيار مشكلة تغذوية منتشرة في المجتمع ووضع عرض دراسة حالة باستخدام مبادئ توجيهية قائمة على الأدلة، وتقييم التغذية والتشخيص والتدخل والرصد والتقييم. لفئة عمرية معينة من المجتمع.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902314
اسم المادة	: التغذية خلال مراحل الحياه
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902343

يتناول هذا المساق دراسة تأثير التغذية على نمو وتطور الإنسان من الطفولة وحتى الشيخوخة ويشمل ذلك الأسس الفسيولوجية للاحتياجات الغذائية وعلاقة العادات الغذائية بالتغذية وما قد تسببه من أمراض مزمنة.

رقم المادة	: 902331
اسم المادة	: صحة وسلامة الأغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902234

تضمن المساق التعرف على أهمية صحة وسلامة الأغذية وكيفية فساد الأغذية وطرق حفظها من الفساد، ايضاً يتم التعرف على متطلبات صحة وسلامة الأغذية في اماكن الانتاج والتخزين والتقديم، كما يتم التعرف على الامراض التي تنتقل للإنسان بواسطة الطعام الملوث وبالإضافة الى التعرف على اساليب حماية الاغذية من التلوث والفساد.

رقم المادة	: 902332
اسم المادة	: صحة وسلامة الأغذية (عملي)
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902331 متزامن

يتناول الجانب العملي لهذا المساق تطبيق أنظمة نقاط التحكم الحرجة لتحليل المخاطر (HACCP) من خلال تحديد المبادئ الأساسية للنظافة الغذائية المطبقة في جميع مراحل السلسلة الغذائية (بما في ذلك مراحل الإنتاج الأولي حتى مرحلة وصول الطعام إلى المستهلك النهائي)، لتحقيق الهدف المتمثل في ضمان غذاء آمن ومناسب للاستهلاك البشري.

رقم المادة	: 902454
اسم المادة	: التثقيف والإرشاد التغذوي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902341+902340

يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلاب بالمعارف والمهارات الهامة لممارسة التثقيف الصحي، اعطاء الطلبة نبذة عن التطور التاريخي لمفهوم الارشاد التغذوي ودوره في تطور العملية التغذوية، يتعامل المساق مع مدى واسع من الإرشاد التغذوي ويقدم وصفاً للطرق والوسائل المختلفة من اجل وضع برامج إرشاد تغذوي.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902434
اسم المادة	: ادارة مؤسسات التغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902124

يتناول هذا المساق أنواع الخدمات الغذائية في مجال الرعاية الصحية وغيرها من البيئات المؤسسية وتنظيمها، وتخطيط المطبخ ومواصفات المعدات؛ شراء الأغذية واستلامها وتخزينها وإصدارها؛ وتخطيط القائمة والتكلفة ومراقبة الجودة. سلامة الغذاء والصرف الصحي في المؤسسات.

رقم المادة	: 902435
اسم المادة	: ادارة مؤسسات التغذية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902434 متزامن

التعريف بالبحث العلمي وأهميته وكيفية اختبار المشكلة البحثية والتدريب على جمع البيانات بالإضافة إلى تطوير قدرات الطالب على تصميم البحوث في مجال الاقتصاد الزراعي واستخلاص النتائج البحثية من خلال القيام ببحث ميداني أو مكتبي

رقم المادة	: 902321
اسم المادة	: كيمياء وتحليل الأغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902122

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بأهمية تحليل الأغذية وطرق اخذ العينات والتحليل التقريبي للأغذية: تقدير الرطوبة والرماد والبروتين والكربوهيدرات والدهون والألياف والفيتامينات والمعادن والأملاح والمواد المضافة والملوثات. كذلك يتطرق الى تعريف الطالب بالخصائص الوظيفية للأغذية بالإضافة إلى التفاعلات الكيميائية المتعلقة بالغذاء. كما وتتطرق المادة إلى فهم التغيرات الفيزيائية والكيميائية التي تحدث في المواد الغذائية .

رقم المادة	: 902322
اسم المادة	: كيمياء وتحليل الأغذية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902321 متزامن

تتناول هذه المادة تطبيقاً عملياً للطرق الآلية المستخدمة في تحليل الأغذية لتحديد مكوناتها الكيميائية المختلفة من سكريات ودهون وبروتينات وغيرها، والأنظمة المختلفة في تحديد صلاحية الأغذية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902311

اسم المادة : تقييم الوضع التغذوي

الساعات المعتمدة : 2

المتطلب السابق : 902216

يشتمل هذا المساق على الطرق المتبعة في تقييم الوضع التغذوي مثل القياسات الجسمية والفحوصات المخبرية والسريية وكيفية تفسير نتائج هذه الطرق بهدف تقييم الوضع التغذوي للأفراد والمجتمعات.

رقم المادة : 902312

اسم المادة : تقييم الوضع التغذوي (عملي)

الساعات المعتمدة : 1

المتطلب السابق : 902311 متزامن

يهدف هذا المساق الى التعرف على الطرق العملية في تقييم الحالة التغذوية مثل قياسات الجسم والاختبارات المعملية والسريية، واستخدام النتائج في التقييم الغذائي للأفراد والمجتمعات.

رقم المادة : 902341

اسم المادة : التغذية العلاجية السريية (1)

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 902241+902212+902214

يتناول هذا المساق دراسة الأمراض الأكثر شيوعا في المجتمع مثل السمنة والسكري وأمراض القلب والشرابين وارتفاع ضغط الدم وأمراض الجهاز الهضمي والكبد والمرارة والكلى. يميز الاسباب، العلامات، والتشخيص لكل حالة مرضيه والأغذية العلاجية المناسبة لكل حالة.

رقم المادة : 902342

اسم المادة : التغذية العلاجية السريية عملي 1

الساعات المعتمدة : 1

المتطلب السابق : 902341 متزامن

يهدف الجانب العملي لهذا المساق الى دراسة حالات الأمراض الأكثر شيوعا في المجتمع مثل السمنة والسكري وأمراض القلب والشرابين وارتفاع ضغط الدم وأمراض الجهاز الهضمي والكبد والمرارة والمتطلبات الغذائية لكل حالة وتخطيط الغذاء المناسب لها.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902441
اسم المادة	: التغذية السريرية للأطفال
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902312+902314

يتناول هذا المساق دراسة الأمراض التي تصيب الأطفال بشكل خاص، والتي تحتاج إلى عناية تغذوية خاصة وكيفية التعامل مع الحالات المرضية بهدف الوصول إلى نظام غذائي خاص بهم.

رقم المادة	: 902443
اسم المادة	: التغذية السريرية للأطفال عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902441 متزامن

يتناول الجزء العملي لهذه المادة دراسة حالات للأمراض التي تصيب الأطفال بشكل خاص، والتي تحتاج إلى عناية تغذوية خاصة وكيفية التعامل مع الحالات المرضية بهدف الوصول إلى نظام غذائي خاص بهم.

رقم المادة	: 902344
اسم المادة	: التغذية العلاجية السريرية 2
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902216+902241+902212

يهدف هذا المساق الى التعرف على دور التغذية في الوقاية من الأمراض وعلاجها وتتضمن دراسة الأمراض مثل فقر الدم والسرطان ونقص المناعة والأمراض العصبية والرئوية وأمراض العظام. يميز الاسباب، العلامات، والتشخيص لكل حاله مرضيه والأغذية العلاجية المناسبة لكل حاله.

رقم المادة	: 902345
اسم المادة	: التغذية العلاجية السريرية عملي 2
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902340 متزامن

يهدف الجانب العملي لهذا المساق الى دراسة حالات فقر الدم والسرطان ونقص المناعة والأمراض العصبية والرئوية وأمراض العظام وطرق معالجتها بالغذاء والمتطلبات الغذائية لكل حاله وتخطيط الغذاء المناسب لها.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902227

اسم المادة : تحضير الأغذية

الساعات المعتمدة : 2

المتطلب السابق : 902122

يتناول هذا المساق الطرق الصحية الأساسية في عمليات الطهي وتحضير الأطعمة للحفاظ على العناصر الغذائية للطعام بالإضافة إلى تطبيق الوصفات المعيارية في تحضير الوجبات الغذائية، كما تتطرق المادة إلى طرق تحضير الوجبات الغذائية للمرضى. كما وتتطرق إلى كيفية استقبال وتخزين المواد الغذائية الخام، بالإضافة إلى طرق تحضير الفواكه والخضراوات واللحوم والدواجن وغيرها من المواد الغذائية.

رقم المادة : 902228

اسم المادة : تحضير الأغذية عملي

الساعات المعتمدة : 1

المتطلب السابق : 902227 متزامن

يتناول هذا المساق تطبيقا عمليا لعمليات الطهي وتحضير الأطعمة للحفاظ على العناصر الغذائية للطعام بالإضافة إلى تطبيق الوصفات المعيارية في تحضير الوجبات الغذائية، كما تتطرق المادة إلى طرق تحضير الوجبات الغذائية للمرضى. كما وتتطرق إلى كيفية استقبال وتخزين المواد الغذائية الخام، بالإضافة إلى طرق تحضير الفواكه والخضراوات واللحوم والدواجن وغيرها من المواد الغذائية.

رقم المادة : 902610

اسم المادة : التدريب الصيفي

الساعات المعتمدة : 6

المتطلب السابق : 902344+902341+902311 واكمال 90 ساعة معتمدة.

سوف يقضي الطالب ما لا يقل عن 8 اسابيع في احدى المستشفيات أو المراكز الصحية او دور الايتام ورعاية المسنين المتخصصة في التغذية السريرية والحمايات لتطبيق ما تعلمه في مجال الخدمات الغذائية والتغذية العلاجية الطبية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902444
اسم المادة	: ضبط وإدارة الوزن
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902311+902341

يصف هذا المساق أنظمة فقدان الوزن. كذلك يغطي الجوانب المتعددة والعوامل المتعلقة بالسمنة والحفاظ على الوزن الصحي والعلاقة بين حالة الوزن والأمراض المزمنة. وستتم مناقشة نظريات التغذية والتمارين التقليدية والجديدة بالإضافة إلى اتجاهات الحماية والتمارين الرياضية الحالية.

رقم المادة	: 902445
اسم المادة	: ضبط وإدارة الوزن عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902444 متزامن

يغطي هذا المساق التطبيق العملي للمواضيع المتعلقة بالجوانب المتعددة والعوامل المتعلقة بالسمنة وطرق ضبط والتحكم بالوزن والحفاظ على الوزن الصحي، والعلاقة بين حالة الوزن والوقاية من الأمراض المزمنة. كما سيتم التطرق لنظريات التغذية التقليدية والجديدة بالإضافة إلى اتجاهات الحماية والتمارين الرياضية واكتساب الطالب مهارة المساعدة على تحقيق الوزن المثالي والصحي.

رقم المادة	: 902316
اسم المادة	: تغذية الرياضيين
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902212+902241+902216

يتناول هذا المساق دراسة أهمية التغذية للرياضة والصحة. كما يتطرق إلى معرفة أهميه العناصر الأساسية من الكربوهيدرات، البروتينات، وطرق استيعابها داخل الجسم لاستخراج الطاقة ووظائف الاملاح المعدنية والفيتامينات والماء والالياف الطبيعية للمحافظة على الصحة. وكذلك دراسة كيفية حساب الطاقة والاحتياجات الخاصة بالرياضي من بروتينات ونشويات ودهون ومعادن وفيتامينات ليزيد من فعالية ادائه.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902431
اسم المادة	: ضبط وإدارة جودة الغذاء
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902321

تتناول هذه المادة المبادئ الأساسية لسلامة الغذاء والممارسات الصحية و المخاطر البيولوجية والكيميائية والفيزيائية التي قد تنتقل عن طريق الغذاء. كما يتناول مواضيع تتعلق بإدارة جودة الغذاء كسياسة الجودة وأهدافها وعناصرها وكذلك مبادئ الجودة الشاملة وأدواتها وأساليبها. كذلك يتعرض المساق للأساليب المختلفة لحفظ الأغذية وتخزينها وإطالة مدة صلاحيتها وتناقش بعض أنظمة الجودة والسلامة التي تستخدم لضمان سلامة الغذاء مثل نظام تحليل المخاطر ونقاط الضبط الحرجة (HACCP) في منشآت إنتاج وتحضير الغذاء.

رقم المادة	: 902432
اسم المادة	: ضبط وإدارة جودة الغذاء عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902321 متزامن

يتناول هذا المساق سحب العينات ورسم اللوحات والضبط الإحصائي لجودة الغذاء، كما يشمل أيضا حالات دراسية لحل المشاكل في مجال ضبط جودة الغذاء. كما يغطي هذا المساق تطبيقات عملية على مواضيع تتعلق بإدارة جودة الغذاء كسياسة الجودة وأهدافها وعناصرها وكذلك مبادئ الجودة الشاملة وأدواتها وأساليبها. يتم أيضا تغطية أنظمة ضبط الجودة وعمليات التدقيق لها.

رقم المادة	: 902449
اسم المادة	: مشروع تخرج في تغذية الانسان والحميات
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902111

يهدف مشروع التخرج الى تعريف الطلاب بالتطبيق الحقيقي في هذا المجال من خلال اختيار الطلاب بالتشاور مع مشرف هيئة التدريس، مشكلة متعلقة بالتغذية التطبيقية ثم يكتبون مقترحاً بحثياً صغيراً لكيفية حل الطالب لهذه المشكلة بأسلوب علمي يتم تطبيقه من خلال مشروع بحثي.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902503
اسم المادة	: المغذيات والاعشاب الطبيعية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902340+902343

يغطي هذا المساق جوانب مختلفة من الاعشاب النافعة والضارة، وجوانبها المختلفة، وتداخل الاعشاب (المنافسة والتثبيط)، والأهمية الاقتصادية. كذلك يعطي نبذة عن أشهر الأعشاب الطبية الطبيعية من حيث أهميتها في امداد الجسم بالفيتامينات والمعادن والطاقة ودورها في حماية الخلية من التلف.

رقم المادة	: 902506
اسم المادة	: التغذية والمناعة
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902312+902214

يقدم المساق مبادئ علم المناعة بما في ذلك: تطوير الجهاز المناعي، والمناعة الذاتية، وتفاعلات الأجسام المضادة، ومستقبلات الخلايا البائية (الوراثية، والهيكل، والاختيار)، وتنشيط الخلايا البائية ووظائف المستجيبيات، السيتوكينات، الاستجابات المناعية للكائنات والأورام المعدية، أمراض المناعة الذاتية والحساسية وأمراض نقص المناعة.

رقم المادة	: 902510
اسم المادة	: فيتامينات ومعادن
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902214

دراسة الاحتياجات من الفيتامينات والمعادن ودورها في وظائف الجسم الحيوية للإنسان، والتمثيل الغذائي، والأمراض المتعلقة بالنقص والسمية. وكذلك التركيز على المتطلبات الجسمية من هذا العناصر وفقاً للجمعيات الدولية التي تحدد المتطلبات (DRI) منظمة الصحة العالمية.

رقم المادة	: 902508
اسم المادة	: التغذية وامراض العصر
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902214+902111

يتناول هذا المساق عرض لأهمية التغذية في الوقاية والعلاج لبعض الأمراض المرتبطة بالغذاء والسيطرة على مضاعفاتها مثل السكري، السمنة المفرطة، وامراض القلب والدورة الدموية، النقرس، السرطان وحساسية القمح. علاقة التغذية والتغيرات المترتبة في نمط الاستهلاك الغذائي بالأمراض المزمنة المعاصرة. والوقاية منها مع التركيز على استعمال النظام الغذائي الصحي.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902520
اسم المادة	: تكنولوجيا الأغذية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902227

يتناول هذا المساق المجالات والاركان الرئيسة للتصنيع الغذائي، ومبادئ حفظ الاغذية من تبريد وتجميد وتجفيف وتعليب واهم مراحل التصنيع الغذائي كما تتناول عبوات الاغذية من حيث وظائفها وانواعها واسس اختيارها واشترطات التعبئة والتخزين والنقل. كما يدرس خواص الجودة وطرق قياسها وصلاحية الاغذية والتغيرات التي تحدثها الاحياء المجهرية في الغذاء .

رقم المادة	: 902023
اسم المادة	: سوء التغذية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902214

يهتم هذا المساق بدراسة سوء التغذية المتعلق بالمغذيات الدقيقة، الذي يشمل عوز المغذيات الدقيقة (نقص الفيتامينات والمعادن المهمة) أو فرط المغذيات الدقيقة؛ فرط الوزن والسمنة والأمراض غير السارية المرتبطة بالنظام الغذائي مثل أمراض القلب والسكتة الدماغية وداء السكري وبعض السرطانات. وكذلك شرح العادات الغذائية وأعراض سوء التغذية وأسباب سوء التغذية وعلاجها كذلك دراسة شروط التغذية المتوازنة.

رقم المادة	: 902524
اسم المادة	: الشيخوخة الصحية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902214+902111

يهتم هذا المساق بالتعرف على مرحلة الشيخوخة والحقائق الاساسية حول طبيعة المرحلة ومشكلات الشيخوخة مثل المشكلات الصحية والانفعالية والاجتماعية. كذلك تعريف الطالب بالمتغيرات الفسيولوجية التي تحدث في هذه المرحلة.

رقم المادة	: 902522
اسم المادة	: تكنولوجيا الالبان
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902122

يتناول هذا المساق المواضيع الخاصة بكيمياء الكائنات الحية للحليب بالإضافة إلى دراسة خواص الحليب، والتغيرات الحاصلة للحليب أثناء تصنيعه، وتداوله، وتخزينه. كما يهتم هذا المساق بدراسة أهم العمليات المشتركة المستخدمة في تصنيع الحليب، وتأثير متغيرات التصنيع على المنتج النهائي، والطرق الضرورية لإنتاج مأمون للمستهلك.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902518

اسم المادة : الأغذية الوظيفية

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 902214

يهتم هذا المساق بتعريف الأغذية الوظيفية؛ الشعبية والاستخدامات. الكيمياء والمكونات التي تشمل البريبايوتكس، والبروبيوتيك، والمواد الكيميائية النباتية، والأعشاب، وبعض المنتجات الحيوانية والنباتية، وبعض المواد الكيميائية النشطة مثل الستيرول، والبوليفينول، ومضادات الأكسدة. تتضمن مشاركة الطلاب من خلال جمع البيانات عن الأطعمة الوظيفية والصحية المختارة، وتحليل النتائج التي تم الحصول عليها وتقديمها في ندوة.

رقم المادة : 902517

اسم المادة : موضوعات خاصه في تغذية الانسان والحميات

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 902214

يتناول هذا المساق دراسة متقدمة في إحدى مواضيع التغذية والحميات والتي لها اهتمام عام، بحيث تستعمل فيها نشرات بحثية ومرجعية حديثة. ويمكن أن يتغير الموضوع كل سنة وحسب ما هو جديد. ويمكن أن يشمل تفاعلات الادوية/المغذيات، والتمثيل الغذائي للبروتين، والتغذية والسلوك، والتغذية والتمارين الرياضية وأي مواضيع متقدمة أخرى في هذا المجال.

رقم المادة : 905211

اسم المادة : الغدد الصماء

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 902214

يتناول هذا المساق مبادئ عمل الهرمونات. الوظائف الخاصة بكل غدة صماء وعلاقتها بالغدد الاخرى من ناحية تنظيم عمل الغده. كما يركز على تحكم الغدد الصماء في الحفاظ على توازن وتركيز ايونات الكالسيوم خارج الخلية وهرمونات الغده الجار درقيه وفيتامين D3 والكالستونين. كما يتناول تبعات مرض السكري وفرط الانسولين.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902564
اسم المادة	: الامن الغذائي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902214

يغطي هذا المساق تعريف الأمن الغذائي، أساسيات الاقتصاد الزراعي التي تخص الأمن الغذائي، نظام الأمن الغذائي وأهميته على ثلاثة مستويات (مستويات الفرد، المستوى المحلي، والمستوى الوطني). دراسة السياسات الخاصة بالأمن الغذائي والمؤسسات العاملة في الأمن الغذائي محليا ودوليا، أهمية التخزين في عملية اتخاذ القرار. تطبيق النظريات الاقتصادية الخاصة بإنتاج واستهلاك الغذاء. العرض والطلب والتكاليف والأسعار ووضع البرامج الغذائية والميزانية الغذائية بالإضافة الى انماط استهلاك الغذاء.