



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

كلية الزراعة

قسم تغذية الإنسان والحميات

الخطة الدراسية للحصول على درجة
البكالوريوس
في تخصص
تغذية الإنسان والحميات
للعام الجامعي 2025/2024



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الرؤية

يهدف قسم تغذية الانسان والحميات إلى إعداد خريجين مؤهلين ومتميزين يمكنهم مواجهة تحديات اليوم والعمل على المستويات الوطنية والإقليمية والدولية في مجالات التغذية والتغذية العلاجية.

الرسالة

إعداد الكوادر البشرية المؤهلة في مجالات التغذية من خلال تزويد الطلاب بالمعرفة العلمية والمهارات العملية اللازمة لإجراء البحوث العلمية المتقدمة، والتدريس الجامعي، ونشر الثقافة التغذوية الهادفة

الأهداف

1. رفد المجتمع بأخصائي تغذية صحية وعلاجية بقدر كافٍ من المعرفة والعلم في مجال التغذية العلاجية المبنية على أسس علمية.
2. عمل مشاريع بحثية بهدف تقييم الوضع التغذوي للأفراد والمجتمعات لتحديد المشكلات التغذوية وحلها.
3. التعريف بجميع الموضوعات التغذوية مثل التغذية الصحية، التغذية العلاجية، والفوائد الغذائية في جسم الانسان.
4. إقامة النشاطات والندوات المختلفة ذات العلاقة بالغذاء، والتغذية العلاجية والحميات؛ بهدف خدمة المجتمع المحلي بمختلف الوسائل المتاحة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

مخرجات البرنامج التعليمية

المعارف الرئيسية

يظهر فهما عميقا لأسس العلوم التغذوية ومحتوى المواد الغذائية من المغذيات، وإدراك الروابط بين النظام الغذائي مع المرض والصحة والعوامل الاجتماعية / الأخلاقية التي تؤثر على النظام الغذائي والصحة.
يفسر مبادئ عمليات التمثيل الغذائي الخلوية وبنية ووظيفة النظم الفسيولوجية المختلفة ومبادئ الكيمياء الحيوية.

يقيم، يحلل كيفية استخدام وتطبيق معلومات البحوث العلمية من مختلف المصادر فيما يتعلق بالتغذية ونمط الحياة الغذائي والجوانب الصحية من خلال العمل مع الآخرين والتواصل وإدارة الذات وحل المشكلات والتفكير في مختلف مكونات البحث.
يناقش كيفية تحديد وتفسير وتقييم وتوصيل المعلومات للأفراد والمجموعات واستخدام الأدبيات المهنية لاتخاذ قرارات أخلاقية وتطبيق الممارسة المبنية على الأدلة باستخدام كل من الوسائل الشفوية والمكتوبة لتحسين الجودة المستمر.

المهارات الأساسية

يستخدم ويطبق طرق البحث العلمي الأساسية، ومعالجة البيانات باستخدام برامج الحاسوب وتطبيق هذه الطرق لتحليل البيانات التي تم الحصول عليها من مجموعة واسعة من المصادر والحالات، لتوليد المعرفة والمهارات الجديدة في مجال التغذية.
يتبنى المهارات اللازمة لتعزيز القدرة على العمل والمسؤولية واتخاذ القرارات في سياقات معقدة وغير متوقعة؛ والقدرة على التعلم، والمهارات اللازمة لإجراء مزيد من التدريب المناسب ذو الطابع المهني أو ما يعادله.
يتواصل بشكل فعال مع المجموعات والأفراد للتوعية بفوائد النظام الغذائي المتوازن خلال مراحل الحياة ويثبت القدرة على استخدام المهارات العلمية المخبرية.

الكفايات العامة

يقيم، يحلل ويقوم بشكل ناقد، النظام الغذائي والغذاء ومحتوى العناصر الغذائية المتناولة ومحتوى الغذاء المستهلك في الأفراد والمجموعات.
يظهر سلوكا مهنيا متسقا وفق الحدود القانونية والأخلاقية لمهنة التغذية من خلال تطبيق مبادئ العدالة الاجتماعية مع احترام الأشخاص وثقافتهم ومعتقداتهم.
يقيم المعارف المتعلقة بالنظام الغذائي والصحة، وتوصيل والتعليق على المعلومات الغذائية أو الصحية من كل من المصادر العلمية وما هو متاح للجمهور، وصياغة مقترحات مع الوعي بالمسائل الأخلاقية والاجتماعية



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

مكونات الخطة

تتكون الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في تخصص تغذية الإنسان والحميات من (140) ساعة معتمدة موزعة على النحو الآتي:

التسلسل	نوع المتطلب	عدد الساعات المعتمدة	النسبة المئوية %
أولاً	متطلبات الجامعة	27	19.3%
ثانياً	متطلبات الكلية	21	15.0%
ثالثاً	متطلبات التخصص الإجبارية	80	57.1%
رابعاً	متطلبات التخصص الاختيارية	09	6.4%
خامساً	متطلبات حرة	03	2.1%
	المجموع	140	100%

نظام الترميز المعتمد في الجامعة

رمز الكلية	رمز القسم	المستوى (السنة الدراسية)	رقم المجال المعرفي	التسلسل
9	02			

- 0 استدراكي
- 1 أولى
- 2 ثانية
- 3 ثالثة
- 4 رابعة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

المجالات المعرفية

رمز المجال	المجال المعرفي	عدد الساعات المعتمدة
1	تغذية الانسان :أساسيات علم التغذية، تغذية الانسان والايض، التغذية في مراحل الحياة المختلفة، تقييم الوضع التغذوي.	12
2	علم الأغذية : أساسيات علم الغذاء، كيمياء وتحليل الأغذية، تحضير الاغذية، ادارة مؤسسات التغذية	13
3	الأحياء الدقيقة وسلامة الأغذية: صحة وسلامة الغذاء، علم الاحياء دقيقه للأغذية، ضبط واداره جودة الغذاء.	10
4	التغذية العلاجية: تخطيط وجبات الطعام، التغذية العلاجية السريرية (1)، التغذية العلاجية السريرية (2)، التغذية السريرية للأطفال، التدريب الصيفي، ضبط وادارة الوزن، مشروع تخرج في تغذية الانسان والحميات	27
5	تغذية المجتمع والتثقيف الصحي: التثقيف والارشاد التغذوي، تغذية المجتمع	6
6	المجالات المساندة:الكيمياء العضوية، الكيمياء الحيوية، علم وظائف الأعضاء، كيمياء عامه عملي، مبادئ في الاحياء عملي	12



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

أولاً: متطلبات الجامعة [27] ساعة معتمدة
أ. متطلبات الجامعة الإلزامية: (12) ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاه ي	مدمج	الالكتروني
704099	2	مهارات اللغة العربية (1)	704118		√	
-	2	التربية الوطنية	704119		√	
-	1	المهارات الحياتية	704116		√	
-	1	الريادة والابتكار	704107		√	
-	1	القيادة والمسؤولية الاجتماعية	704109		√	
-	3	العلوم العسكرية	704200			√
714099	2	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	704117			√

ب. متطلبات الجامعة الاختيارية: (15) ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاهي	مدمج	الالكتروني
	3	القانون في حياتنا	201101		√	
	3	حقوق الانسان	202132		√	
	3	مبادئ الإدارة	401100		√	
-	3	المكتبة العربية والمعاجم	701140			√
	3	قضايا دولية وعربية معاصرة	704103	√		
-	3	الثقافة الاسلامية	704104			√
	3	النزاهة والشفافية	704108		√	
	3	الثقافة الرقمية	704110		√	
704118	3	مهارات اللغة العربية (2)	704112		√	
	3	فن الخطابة والحوار	704113	√		
	3	التنمية وتنظيم الأسرة في الإسلام	704115		√	
	3	تاريخ القدس	704141		√	
724099	3	مهارات الحاسوب (1)	704151		√	
704151	3	مهارات الحاسوب (2)	704152		√	
	3	اللغة الأجنبية غير اللغة الإنجليزية	704163		√	
	3	الرياضة والصحة	704172	√		



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

ثانياً: متطلبات الكلية [21] ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاه ي	مدمج	الالكتروني
	3	مبادئ الإرشاد الزراعي	901113		√	
-	3	مبادئ الاقتصاد الزراعي	901135	√		
-	3	مبادئ الإحصاء الزراعي	901153	√		
901162	3	مبادئ الانتاج النباتي	901111	√		
901162	3	مبادئ الانتاج الحيواني	901171			√
	3	كيمياء عامة	502108		√	
	3	مبادئ في الأحياء	901162		√	

ثالثاً: متطلبات التخصص الإجبارية [80] ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجاه ي	مدمج	الالكتروني
901162	1	مبادئ في الاحياء عملي	901163	√		
502108	1	كيمياء عامة عملي	502109	√		
902122 و 901162	3	علم الاحياء الدقيقة للأغذية	902223		√	
902223 متزامن	1	علم الاحياء الدقيقة للأغذية-عملي	902224	√		
502109	3	كيمياء عضوية	902151		√	
502109	3	أساسيات علم الغذاء	902122			√
901162	3	أساسيات علم التغذية	902101		√	
901162	3	علم وظائف الأعضاء	902254		√	
902101	3	تغذية الانسان والأبيض	902202		√	
902101 و 902202	2	تخطيط الوجبات والحميات	902231		√	
902231 (متزامن)	1	تخطيط الوجبات والحميات- عملي	902232	√		
+502108 و 901162	3	كيمياء حيوية	902252		√	
902252 متزامن	1	كيمياء حيوية – عملي	902253	√		



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

902337	2	تغذية المجتمع	902451	√		
902451	1	تغذية المجتمع عملي	902452	√		
متزامن						
902337	3	التغذية خلال مراحل الحياة	902303	√		
902122	2	صحة وسلامة الأغذية	902331		√	
902331	1	صحة وسلامة الأغذية- عملي	902332	√		
متزامن						
-	3	التثقيف والارشاد التغذوي	902454		√	
-	2	إدارة مؤسسات التغذية	902416		√	
902416	1	ادارة مؤسسات التغذية – عملي	902417	√		
متزامن						
502108 و 902122	3	كيمياء وتحليل الأغذية	902221		√	
902321	1	كيمياء وتحليل الأغذية- عملي	902322	√		
متزامن						
902101 و 902202	2	تقييم الوضع التغذوي	902304	√		
902304	1	تقييم الوضع التغذوي- عملي	902305	√		
متزامن						
902231	3	التغذية العلاجية السريرية(1)	902333	√		
9023 33	1	التغذية العلاجية السريرية (1)- عملي	902334	√		
متزامن						
902338	3	التغذية السريرية للأطفال	902335	√		
902335	1	التغذية السريرية للأطفال - عملي	902336	√		
متزامن						
902333	3	التغذية العلاجية السريرية(2)	902337		√	
902337	1	التغذية العلاجية السريرية (2)- عملي	902338	√		
متزامن						
902101 و 902122	2	تحضير الأغذية	902227		√	
902227	1	تحضير الأغذية- عملي	902228	√		
متزامن						
اكمال 90 ساعه معتمده	6	التدريب الصيفي	902339	√		



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

902333 و 902337	2	ضبط وإدارة الوزن	902444	√		
902444 متزامن	1	ضبط وإدارة الوزن – عملي	902445	√		
902332	2	ضبط وإدارة جودة الغذاء	902425	√		
902425 متزامن	1	ضبط وإدارة جودة الغذاء عملي	902426	√		
اكمل 90 ساعه	3	مشروع تخرج في تغذية الإنسان والحميات	902433	√		

رابعاً: متطلبات التخصص الاختيارية [9] ساعة معتمدة

المتطلب السابق	الساعات المعتمدة	اسم المساق	رقم المساق	نوع التعليم		
				وجه ي	مدمج	الكترون ي
-	3	المغذيات والاعشاب الطبيعية	902411			√
902101	3	فيتامينات ومعادن	902349		√	
902333	3	التغذية وامراض العصر	902413		√	
902122	3	تكنولوجيا الالبان	902429		√	
901162 و902337	3	الاغذية الوظيفية	902315		√	
902333 و 902337	3	موضوعات خاصة في تغذية الإنسان والحميات	902329	√		
-	3	الأمن الغذائي	901463			√
902333 و 902337	3	تغذية الرياضيين	902318	√		
902333 و 902337	3	تغذية كبار السن	902319	√		
-	3	التغذية والمناعة	902320	√		
-	3	مناهج البحث العلمي	901412			√
-	3	مهارات الاتصال	901203		√	

خامساً: متطلبات حرة (3) ساعات معتمده يدرسها الطالب من خارج الخطة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الخطة الاستراتيجية لنيل درجة البكالوريوس في تخصص تغذية الانسان

السنة الأولى

الفصل الأول

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
901162	مبادئ في الاحياء	3	-
901163	مبادئ في الاحياء عملي	1	901162
502108	كيمياء عامة	3	-
502109	كيمياء عامة عملي	1	502109
901135	مبادئ في الاقتصاد الزراعي	3	-
704118	مهارات اللغة العربية (1) (جامعه اجباري)	2	-
704116	المهارات الحياتية (جامعه اجباري)	1	-
-	متطلب جامعه اختياري (1)	3	-
المجموع		17	

الفصل الثاني

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902122	أساسيات علم الغذاء	3	502109
902101	أساسيات علم التغذية	3	502109+901162
901171	مبادئ الانتاج الحيواني	3	901162
902151	كيمياء عضوية	3	502109
901113	مبادئ الارشاد الزراعي	3	-
-	متطلب جامعه اختياري (2)	3	-
المجموع		18	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الثانية

الفصل الأول			
رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
901111	مبادئ الانتاج النباتي	3	901162
902231	تخطيط الوجبات والحميات	2	902101
902232	تخطيط الوجبات والحميات- عملي	1	902231 متزامن
901153	مبادئ في الإحصاء الزراعي	3	-
902252	كيمياء حيوية	3	502108+901162
902253	كيمياء حيوية - عملي	1	902252 متزامن
902227	تحضير الأغذية	2	902101 902122.
902228	تحضير الأغذية- عملي	1	902227 متزامن
	المجموع	16	

الفصل الثاني			
رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902254	علم وظائف الاعضاء	3	901162
902223	علم الاحياء الدقيقة للأغذية	3	902122
902224	علم الاحياء الدقيقة للأغذية - عملي	1	902223 متزامن
902202	تغذية الانسان والايض	3	902101
-	متطلب جامعه اختياري (3)	3	-
-	متطلب جامعه اختياري (4)	3	-
	المجموع	16	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الثالثة

الفصل الاول

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902333	التغذية العلاجية السريرية (1)	3	902231
902343	التغذية العلاجية السريرية (1) - عملي	1	902333 متزامن
902304	تقييم الوضع التغذوي	2	902101
902306	تقييم الوضع التغذوي- عملي	1	902304 متزامن
704119	التربية الوطنية (جامعة اجباري)	2	-
902331	صحة وسلامة الأغذية	2	902122
902322	صحة وسلامة الأغذية - عملي	1	902331
902221	كيمياء وتحليل الأغذية	3	502108, 902122
902322	كيمياء وتحليل الأغذية عملي	1	902221 متزامن
	المجموع	16	

الفصل الثاني

رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902237	التغذية العلاجية السريرية (2)	3	902333
902345	التغذية العلاجية السريرية (2) - عملي	1	902237 متزامن
704200	العلوم العسكرية	3	-
902303	التغذية خلال مراحل الحياة	3	902337
704109	القيادة والمسؤولية الاجتماعية (جامعة اجباري)	1	-
704107	الريادة والابتكار (جامعة اجباري)	1	-
-	متطلب تخصص اختياري (1)	3	-
704117	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	2	714099
	المجموع	17	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الرابعة

الفصل الاول			
رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902425	ضبط وإدارة جودة الغذاء	2	902332
902424	ضبط وإدارة جودة الغذاء - عملي	1	902425 متزامن
902335	التغذية السريرية للأطفال	3	902338
902435	التغذية السريرية للأطفال - عملي	1	902335
902451	تغذية المجتمع	2	902337
902452	تغذية المجتمع- عملي	1	902451
-	متطلب تخصص اختياريه(2)	3	-
-	ماده حره من خارج الخطة	3	-
المجموع		16	

الفصل الثاني			
رقم المساق	اسم المساق	ساعات المعتمدة*	المتطلب السابق
902454	التثقيف والارشاد التغذوي	3	-
902417	ادارة مؤسسات التغذية	2	902101
902415	ادارة مؤسسات التغذية - عملي	1	902417 متزامن
902433	مشروع تخرج في تغذية الإنسان والحمايات	3	901153
902444	ضبط وإدارة الوزن	2	902333+902337
902445	ضبط وإدارة الوزن - عملي	1	902444 متزامن
-	متطلب تخصص اختياريه(3)	3	-
-	متطلب جامعته اختياري(5)	3	-
المجموع		18	

902339 التدريب الصيفي 6 ساعات في الفصل الصيفي "بعد اكمال 90 ساعة "



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

وصف المساقات

متطلبات الكلية الإلزامية (21 ساعة معتمدة)

رقم المادة	: 901135
اسم المادة	: مبادئ في الاقتصاد الزراعي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

المبادئ الاقتصادية، والتي تشمل علاقة المدخلات بالإنتاج وعلاقة المدخلات بالمخرجات. دراسة وظائف الإنتاج وقوانين الإنتاج ودراسات التكلفة. كما يتناول هذا المقرر مكانة الزراعة في البنية الاقتصادية والخصائص التي يتميز بها العمل في الزراعة، ثم يتناول مختلف فروع الاقتصاد الزراعي، مع تسليط الضوء على السياسات الزراعية المتبعة في بعض الدول العربية.

رقم المادة	: 901111
اسم المادة	: مبادئ إنتاج نباتي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 901162

يتناول مساق مبادئ الإنتاج النباتي أسس اختيار وإعداد موقع البستان، واختيار الجذور والأصناف المناسبة، بالإضافة إلى فهم أنماط نمو وخصوبة الأشجار المثمرة وخصائصها. يركز المساق على تطبيق أفضل الممارسات في الزراعة، بما في ذلك التسميد، الري، والتقليم لضمان تحقيق أعلى مستويات الإنتاجية وجودة المحاصيل. يُدمج الذكاء الاصطناعي في تحسين عملية اختيار الأصناف والأشجار المثمرة، وتحليل بيانات التربة والظروف البيئية، مما يساعد في تخصيص ممارسات الزراعة بشكل أكثر دقة وفعالية.

رقم المادة	: 901171
اسم المادة	: مبادئ إنتاج حيواني
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 901162

يغطي المقرر الأسس العامة للإنتاج الحيواني، منتجات حيوانات المزرعة، اللحوم، الحليب، البيض، أنواع الأبقار والأغنام والدواجن وسلالاتها، العمليات الفسيولوجية المتعلقة بالتكاثر، إنتاج الحليب، الهضم في حيوانات المزرعة، تكيف الحيوانات مع الظروف البيئية وطرق تغذية ورعاية حيوانات المزرعة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 506108
اسم المادة : الكيمياء العامة
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

هذا المساق يتضمن موضوعات في الحسابات الكيميائية، تركيب الذرة، التركيب الإلكتروني للعناصر، الجدول الدوري، الغازات خصائص المواد الصلبة والسوائل والمحالي، التفاعلات الكيميائية، الكيمياء الحرارية والروابط الكيميائية.

رقم المادة : 901162
اسم المادة : مبادئ في الاحياء
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

يتناول هذا المساق معرفة الصفات الفيزيائية والكيميائية للخلية. دراسة الخلية من الناحيتين التركيبية والوظيفية، تحولات الطاقة، الأنسجة النباتية والحيوانية، الجانب الوظيفي للكانونات الحية والتي تشمل الجهاز الهضمي والتنفسي والعصبي والمستقبلات الحسية.

رقم المادة : 901113
اسم المادة : مبادئ في الارشاد الزراعي
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

يهدف الى التعريف بدور المرشدين الزراعيين، دراسة نشأة الإرشاد الزراعي وتطوره، ومعرفة أهدافه وفلسفته التي تؤثر على فعاليتها وتزويد الطالب بمعلومات تساعد في إعداد البرامج الإرشادية وتقييمها، تاريخ وتنظيم خدمات الإرشاد الزراعي وأهدافه ووظائفه، ووضع الحالي، والطرق إلى زيادة نجاعته.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 901153
اسم المادة	: مبادئ في الإحصاء الزراعي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية لعلم الإحصاء الزراعي وأهدافه ووظائفه. التعرف على الاختبارات الإحصائية المختلفة وكيفية تطبيقها بشكل مناسب في الأعمال الزراعية. التعرف على بعض القواعد والاحتمالات البسيطة، المتغير العشوائي، توزيع ذي الحدين، التوزيع الطبيعي وتطبيقاته، مقياس النزعة المركزية ومقاييس التشتت، الفرضيات والنظريات الإحصائية، والخطأ المعياري. تمثيل البيانات من خلال الجداول والرسوم البيانية.

مواد التخصص الإجبارية (80 ساعة معتمدة):

رقم المادة	: 901163
اسم المادة	: مبادئ في علم الأحياء عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 901162

يهتم الجانب العملي لهذا المساق الى التعرف على الميكروسكوب، خلية النباتات والحيوانات، التركيب والانقسام، الخواص الكيميائية والفيزيائية للخلية، الانزيمات، التركيب الضوئي، الانقسام الخلوي، الانقسام الاختزالي.

رقم المادة	: 502109
اسم المادة	: الكيمياء العامة عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 506108

يهدف هذا المساق الى اجراء الحسابات الكيميائية والقياسات، دراسة الخصائص الكيميائية والفيزيائية، الصيغ الأولية، حساب مولات الماء في المركبات التي تحوي الماء، المعايرة ودراسة قياس مضاد الحموضة. كذلك يزود الطالب بالمهارات الاساسية المتعلقة باستخدام الأدوات والاجهزة المخبرية، علاوة على ذلك معرفة قواعد السلامة العامة داخل المختبرات الكيميائية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902223
اسم المادة : علم الاحياء الدقيقة للأغذية
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 902122, 901162

يهدف هذا المساق الى التعرف على الخصائص التركيبية والفيولوجية للكائنات الدقيقة الهامة في الغذاء والتميز بين الكائنات الحية المفيدة والضارة. وكذلك يصف الامراض التي تنتقل عن طريق الغذاء وتلف الأغذية ومسبباتها والظروف التي تنمو فيها. يصف الطرق المختلفة لتشخيص الامراض المتعلقة بفساد الأغذية وعلاجها.

رقم المادة : 902224
اسم المادة : علم الاحياء الدقيقة للأغذية عملي
الساعات المعتمدة : 1
المتطلب السابق : 902223

يهدف هذا المساق الى اكساب الطلاب المهارات الأساسية للتعرف مخبريا على الكائنات الحية المختلفة التي تسبب فساد الأغذية، كذلك ستشمل المهارات تقنية التعقيم، والفحص المجهرى، والوسائط التفاضلية والفحوص المستخدمة للكشف عن الكائنات الحية التي تسبب تلوث الغذاء.

رقم المادة : 902151
اسم المادة : كيمياء عضويه

الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 502109

يركز على دراسة المركبات العضوية التي تحتوي على الكربون، مثل الهيدروكربونات والمجموعات الوظيفية المرتبطة بها. يشمل المساق تعلم تركيب المركبات العضوية، تفاعلاتها الكيميائية، وتفاعلاتها مع العناصر الأخرى مثل الأوكسجين، النيتروجين، والهيدروجين. كما يتم دراسة كيفية تكوين المركبات العضوية في الطبيعة وأثرها على الحياة اليومية، بالإضافة إلى التطبيقات الصناعية والطبية لهذه المركبات. يساعد المساق الطلاب على فهم الأساسيات اللازمة لتحليل وتفسير التفاعلات العضوية في العديد من المجالات العلمية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902122
اسم المادة : اساسيات علم الغذاء
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 502109

يركز على دراسة المكونات الكيميائية والفيزيائية للأغذية، ويستعرض تأثير العمليات التكنولوجية مثل التجميد والتعليب على جودة الغذاء وصلاحياته. يتناول المساق أيضاً موضوعات حفظ وتخزين الغذاء لضمان الحفاظ على قيمته الغذائية وسلامته، بالإضافة إلى دراسة سلامة الغذاء وطرق الوقاية من التلوث والميكروبات الضارة. يهدف المساق إلى تزويد الطلاب بفهم شامل لعلم الغذاء وكيفية تأثير ممارسات إنتاجه وتخزينه على صحة الإنسان وجودة الحياة.

رقم المادة : 902101
اسم المادة : اساسيات علم التغذية
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 901162

يهدف إلى تعريف الطلاب بالمكونات الغذائية الأساسية مثل الكربوهيدرات، البروتينات، الدهون، الفيتامينات والمعادن، ودورها في صحة الإنسان. يركز المساق على فهم عملية الهضم والامتصاص للعناصر الغذائية في الجسم، بالإضافة إلى أهمية التوازن الغذائي لتلبية احتياجات الجسم اليومية. كما يتناول تأثير التغذية على الصحة العامة، من حيث الوقاية من الأمراض وتحسين الأداء الجسدي والعقلي. يُعد هذا المساق الطلاب لفهم تطبيقات التغذية في الوقاية والعلاج وتحسين نمط الحياة.

رقم المادة : 902252
اسم المادة : علم وظائف الاعضاء
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 901171

يهدف مساق علم وظائف الاعضاء الى التعرف على الأجهزة الحيوية في جسم الانسان ودور الخلايا المحددة فيها. مع التركيز على فسيولوجيا الإنسان التي لها علاقة بالتغذية والنظام الغذائي، الجهاز الهضمي والأعضاء ذات الصلة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902202
اسم المادة : تغذية الانسان والايض
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 902101

يهدف هذا المساق الى التعرف على طرق انتاج الطاقة في الجسم وعمليات الايض للعناصر الغذائية المختلفة والتي تشمل البروتينات والكربوهيدرات والدهون والفيتامينات والمعادن ومشتقات هذه المواد. وكذلك التعرف على المشاكل الصحية الناتجة عن اختلال عمليات الايض لهذه العناصر الغذائية وكيفية التعامل مع هذه الحالات من الناحية الغذائية.

رقم المادة : 902241
اسم المادة : تخطيط الوجبات نظري
الساعات المعتمدة : 2
المتطلب السابق : 902101

يعرض المساق مبادئ الغذاء والتغذية لتخطيط وجبات صحية ومتوازنة، مع التركيز على الجوانب الإدارية كشراء الأغذية، إعداد الميزانيات، وتحليل التكاليف. يتم دمج تقنيات الذكاء الاصطناعي في تصميم الوجبات، تحليل البيانات الغذائية، والتنبؤ بالاحتياجات، بما يعزز الكفاءة والدقة. يكتسب الطلبة مهارات تخطيط الوجبات، إدارة الموارد، واستخدام أدوات الذكاء الاصطناعي في دعم القرار الغذائي وتحسين جودة الخدمات

رقم المادة : 902242
اسم المادة : تخطيط الوجبات والحميات (عملي)
الساعات المعتمدة : 1
المتطلب السابق : 902241

يهدف هذا المساق إلى تعليم الطالب كيفية إعداد وتخطيط الوجبات لمختلف الأمراض الصحية بالاعتماد على المعرفة الغذائية النظرية من خلال تحديد احتياجات الجسم من الطاقة والعناصر الغذائية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902252
اسم المادة : كيمياء حيوية
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 502108. 901162

يتناول هذا المساق دراسة التراكيب والتفاعلات المتنوعة في الخلايا الحية والتي تؤمن الطاقة الضرورية للعمليات والنشاطات الحيوية ودور المركبات العضوية مثل الكربوهيدرات والبروتين والدهون والأحماض النووية. كما يتطرق الى دور الانزيمات في العمليات الايضية المختلفة مع وصف طرق كبح هذه الانزيمات والعوامل المساعدة لنشاطاتها.

رقم المادة : 902262
اسم المادة : كيمياء حيوية عملي
الساعات المعتمدة : 1
المتطلب السابق : 902261

يعنى الجانب العملي في هذا المساق بتدريب الطلاب على تجارب تعنى بأسس ومبادئ الكيمياء الحيوية. فحص تراكيز الكربوهيدرات والبروتينات والأحماض النووية بالإضافة الى قياس سرعة وخواص التفاعلات الحيوية.

رقم المادة : 902451
اسم المادة : تغذية المجتمع
الساعات المعتمدة : 2
المتطلب السابق : 902337

مساق **تغذية المجتمع** يهدف إلى دراسة التداخل بين التغذية وصحة المجتمع من منظور علمي وعملي متكامل، حيث يزود الطلبة بالمعرفة والمهارات الضرورية لفهم تأثير الأنماط الغذائية على انتشار الأمراض المزمنة ومؤشرات الصحة العامة، كما يدرّبهم على تصميم الدراسات التغذوية، وإجراء المسوحات الميدانية، وإعداد الاستبيانات الخاصة بالتغذية بما يتناسب مع خصائص واحتياجات الفئات المختلفة في المجتمع. ويغطي المساق طرق تحليل البيانات الوبائية باستخدام الأدوات الإحصائية الحديثة وتطبيقات الذكاء الاصطناعي، مما يتيح تخصيص التوصيات الغذائية وفق السياق المحلي، وتفسير النتائج العلمية بدقة عالية. إضافة إلى ذلك، يركز المساق على تنمية قدرة الطلبة في توظيف هذه النتائج لإعداد استراتيجيات



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

تدخّل غذائي، وتطوير سياسات صحية قائمة على الأدلة، تسهم في تعزيز الصحة العامة وتحسين جودة الحياة في المجتمع

رقم المادة	: 902452
اسم المادة	: تغذية المجتمع عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902451

يهتم هذا المساق بتدريب عملي للطلاب في مجال تغذية المجتمع. وستشمل الممارسة تطبيق عملية العناية التغذوية في المجتمع. يقوم الطالب باختيار مشكلة تغذوية منشورة في المجتمع ووضع عرض دراسة حالة باستخدام مبادئ توجيهية قائمة على الأدلة، وتقييم التغذية والتشخيص والتدخل والرصد والتقييم. لفئة عمرية معينة من المجتمع.

رقم المادة	: 902303
اسم المادة	: التغذية خلال مراحل الحياة
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902337

مساق التغذية خلال مراحل الحياة يركز على دراسة احتياجات الجسم الغذائية في مختلف مراحل الحياة من الطفولة حتى الشيخوخة. يتناول المساق التغيرات الفسيولوجية التي تحدث في كل مرحلة، مثل النمو، الحمل، الرضاعة، والشيخوخة، وكيفية تأثير التغذية المناسبة على الصحة والوقاية من الأمراض. كما يناقش الاحتياجات الخاصة لكل مرحلة عمرية، مثل الفيتامينات والمعادن اللازمة لدعم النمو أو الحفاظ على صحة العظام والعضلات. يهدف المساق إلى توفير المعرفة حول كيفية تعديل النظام الغذائي بما يتناسب مع الاحتياجات الفريدة في كل مرحلة من مراحل الحياة.

رقم المادة	: 902331
اسم المادة	: صحة وسلامة الأغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902122

مساق صحة وسلامة الأغذية يركز على المبادئ الأساسية لضمان جودة وسلامة الأغذية عبر جميع مراحل السلسلة الغذائية، بدءًا من الإنتاج وحتى الاستهلاك. يشمل المساق دراسة مصادر تلوث الأغذية، الطرق الفعالة للسيطرة على الملوثات، وأهمية تطبيق أنظمة إدارة السلامة مثل نظام تحليل المخاطر ونقاط التحكم



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الدرجة (HACCP) كما يتناول القوانين والتشريعات المتعلقة بسلامة الأغذية، مع التركيز على حماية صحة المستهلك والوقاية من الأمراض المنقولة عن طريق الغذاء..

رقم المادة : 902332
اسم المادة : صحة وسلامة الأغذية (عملي)
الساعات المعتمدة : 1
المتطلب السابق : 902331 متزامن

المساق العملي لصحة وسلامة الأغذية يهدف إلى تطبيق المفاهيم النظرية بشكل عملي من خلال تنفيذ تجارب واختبارات مخبرية لفحص جودة وسلامة الأغذية. يتضمن تحليل ملوثات الأغذية مثل الميكروبات، السموم، والمعادن الثقيلة، بالإضافة إلى تقييم صلاحية المنتجات الغذائية للاستهلاك. يركز المساق على تدريب الطلبة على استخدام الأجهزة المخبرية الحديثة، تطبيق أنظمة الجودة والسلامة مثل HACCP، وإجراء دراسات حالة لتحديد ومعالجة المشكلات المرتبطة بسلامة الأغذية في بيئات حقيقية.

رقم المادة : 902454
اسم المادة : التثقيف والارشاد التغذوي
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

مساق الإرشاد والتثقيف التغذوي يتناول المبادئ والأساليب المستخدمة لتوجيه الأفراد والمجتمعات نحو تبني أنماط حياة صحية وسلوكيات غذائية سليمة. يشمل المساق دراسة استراتيجيات التواصل الفعال، تحليل احتياجات الجمهور المستهدف، تصميم وتنفيذ برامج تثقيف غذائي، وتقييم تأثيرها. يركز أيضاً على دور التثقيف الغذائي في الوقاية من الأمراض المزمنة، تعزيز الصحة العامة، وتغيير العادات الغذائية من خلال استخدام أدوات مثل الإرشاد الفردي، الحملات الإعلامية، وورش العمل التوعوية



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902417
اسم المادة	: ادارة مؤسسات التغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: -

مساق إدارة مؤسسات التغذية يركز على تزويد الطلاب بالمعرفة والمهارات اللازمة لإدارة المؤسسات التي تقدم خدمات غذائية، مثل المستشفيات، المدارس، والمطاعم. يتناول المساق جوانب متعددة من الإدارة مثل التخطيط والتنظيم، إدارة الموارد البشرية، مراقبة الجودة، والتسويق في مجال التغذية. كما يتضمن دراسة استراتيجيات توفير الأطعمة الصحية والمتوازنة بما يتناسب مع احتياجات الأفراد المختلفة، بالإضافة إلى التعامل مع التحديات المالية والإدارية التي تواجه هذه المؤسسات. يهدف المساق إلى تطوير قدرة الطلاب على اتخاذ قرارات فعالة تضمن تقديم خدمات غذائية عالية الجودة وتحقيق أهداف المؤسسة.

رقم المادة	: 902417
اسم المادة	: ادارة مؤسسات التغذية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902416

المساق العملي لإدارة مؤسسات التغذية يهدف إلى تدريب الطلبة على المهارات التطبيقية لإدارة وتشغيل مؤسسات التغذية بكفاءة. يشمل تصميم خطط وجبات متوازنة للمؤسسات الكبيرة كالمستشفيات والمدارس، تطبيق معايير السلامة والجودة في إعداد الطعام، وإدارة الموارد البشرية والمادية لضمان تحقيق أهداف المؤسسة. كما يتضمن استخدام برمجيات تخطيط وإدارة التغذية، إعداد ميزانيات التغذية، وتحليل دراسات حالة من الواقع لتطوير حلول مبتكرة للمشكلات الإدارية في قطاع التغذية.

رقم المادة	: 902321
اسم المادة	: كيمياء وتحليل الأغذية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902111

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطالب بأهمية تحليل الأغذية وطرق اخذ العينات والتحليل التقريبي للأغذية: تقدير الرطوبة والرماد والبروتين والكربوهيدرات والدهون والألياف والفيتامينات والمعادن والأملاح والمواد المضافة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

والملوثات. كذلك يتطرق الى تعريف الطالب بالخصائص الوظيفية للأغذية بالإضافة إلى التفاعلات الكيميائية المتعلقة بالغذاء. كما وتتطرق المادة إلى فهم التغيرات الفيزيائية والكيميائية التي تحدث في المواد الغذائية .

رقم المادة	: 902322
اسم المادة	: كيمياء وتحليل الأغذية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902321 متزامن

تتناول هذه المادة تطبيقا عمليا للطرق الآلية المستخدمة في تحليل الأغذية لتحديد مكوناتها الكيميائية المختلفة من سكريات ودهون وبروتينات وغيرها، والأنظمة المختلفة في تحديد صلاحية الأغذية.

رقم المادة	: 902304
اسم المادة	: تقييم الوضع التغذوي
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902101. 902202

مساق تقييم الوضع التغذوي يركز على الأساليب العلمية لتقييم الحالة التغذوية للأفراد والمجموعات، بهدف تحديد المشكلات التغذوية ووضع استراتيجيات للتدخل. يتضمن المساق دراسة الأدوات المختلفة مثل القياسات الأنثروبومترية (الطول، الوزن، نسبة الدهون)، التقييم الغذائي عن طريق الاستبيانات (24 ساعة، التكرار الغذائي)، وتحليل المؤشرات البيوكيميائية والسريرية. كما يشمل تحليل البيانات المستخلصة لتحديد الأنماط الغذائية ومخاطر الأمراض المرتبطة بسوء التغذية، مع التركيز على تخطيط البرامج التغذوية الموجهة لتحسين الصحة العامة.

رقم المادة	: 902305
اسم المادة	: تقييم الوضع التغذوي (عملي)
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902305 متزامن

الجانب العملي في مساق تقييم الوضع التغذوي يركز على تطبيق المفاهيم النظرية في بيانات واقعية. يتضمن هذا الجانب جمع بيانات غذائية عبر استبيانات ومقابلات غذائية مع أفراد حقيقيين، بالإضافة إلى إجراء قياسات جسمية مثل الوزن، الطول، محيط الجسم، وكتلة الدهون. كما يشمل إجراء فحوصات تحليلية مثل



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

فحوصات الدم لتقييم مستوى الفيتامينات والمعادن. يقوم الطلاب بتحليل البيانات المجمعة باستخدام أدوات وتقنيات إحصائية، ثم إعداد تقارير تحتوي على التقييمات والتوصيات التغذوية المناسبة. يتضمن الجانب العملي أيضًا تطوير خطط تغذوية مخصصة بناءً على التقييمات الشخصية أو الجماعية ومتابعة تقدم الأفراد الذين تم تقييمهم.

رقم المادة	: 902333
اسم المادة	: التغذية العلاجية السريرية (1)
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902231

يتناول هذا المساق المبادئ الأساسية للتغذية العلاجية السريرية من خلال دراسة الأمراض الشائعة مثل السمنة، السكري، أمراض القلب والشرابيين، ارتفاع ضغط الدم، وأمراض الجهاز الهضمي والكبد والمرارة والكلية. يركز المساق على فهم الأسباب والعلامات والتشخيص، وتحديد التدخلات الغذائية المناسبة لكل حالة مرضية. ويوظف الذكاء الاصطناعي في تحليل الحالات السريرية، وتصميم الحميات العلاجية الشخصية، ودعم اتخاذ القرار الغذائي. بنهاية المساق، يكون الطالب قادرًا على تقييم الحالة التغذوية، وتطبيق التغذية العلاجية السريرية باستخدام أدوات وتقنيات ذكية تعزز من كفاءة الرعاية الغذائية.

رقم المادة	: 902334
اسم المادة	: التغذية العلاجية السريرية عملي 1
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902333 متزامن

يهدف الجانب العملي لهذا المساق إلى تطبيق المفاهيم النظرية عمليًا من خلال تقييم حالات مرضية واقعية وتحليلها. يشمل تدريب الطلبة على جمع التاريخ الطبي والتغذوي للمرضى، تفسير الفحوصات المخبرية المتعلقة بالأمراض المزمنة، وتصميم خطط تغذوية فردية ملائمة لكل حالة. يتم التركيز على إعداد وجبات غذائية علاجية تراعي احتياجات المرضى الصحية، بالإضافة إلى استخدام برمجيات متخصصة في التخطيط التغذوي. كما يتضمن المساق مناقشة دراسات حالة واقعية لتطوير مهارات التفكير النقدي وحل المشكلات في مجال التغذية العلاجية.

رقم المادة	: 902435
اسم المادة	: التغذية السريرية للأطفال
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902338



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

مساق التغذية السريرية للأطفال يركز على فهم الاحتياجات الغذائية للأطفال من الولادة وحتى سن المراهقة، مع التركيز على دور التغذية في النمو والتطور السليم. يتناول المساق تقييم الحالة التغذوية للأطفال، التعامل مع الأمراض الشائعة مثل سوء التغذية، السمنة، حساسية الطعام، وأمراض الجهاز الهضمي. كما يشمل تصميم خطط غذائية مخصصة لكل حالة مرضية، مع مراعاة الفروق العمرية والاحتياجات الفسيولوجية. يركز المساق أيضاً على التداخل بين التغذية والعلاج الطبي في رعاية الأطفال المرضى في البيئات السريرية.

رقم المادة	: 902435
اسم المادة	: التغذية السريرية للأطفال عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902434 متزامن

يركز هذا المساق العملي على تطبيق المفاهيم النظرية في تقييم ومعالجة الحالات التغذوية للأطفال، من خلال تدريب الطلبة على استخدام أدوات التقييم مثل قياسات الطول، الوزن، ومؤشر كتلة الجسم، وتحليل التاريخ الغذائي والطبي. يشمل المساق تصميم خطط غذائية علاجية لحالات مثل سوء التغذية، السمنة، والحساسيات الغذائية، إضافة إلى إعداد وجبات متوازنة ومناقشة حالات واقعية. يُدمج الذكاء الاصطناعي في تحليل البيانات التغذوية، وتخصيص الحميات، وتحسين التواصل مع الأطفال وأسرهم. يُنمي المساق مهارات التقييم، التخطيط، والتواصل السريري لتقديم رعاية تغذوية شاملة وفعالة.

رقم المادة	: 902337
اسم المادة	: التغذية العلاجية السريرية 2
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902333

يهدف هذا المساق الى التعرف على دور التغذية في الوقاية من الأمراض وعلاجها وتتضمن دراسة الأمراض مثل فقر الدم والسرطان ونقص المناعة والأمراض العصبية والرنوية وأمراض العظام. يميز الاسباب، العلامات، والتشخيص لكل حاله مرضيه والأغذية العلاجية المناسبة لكل حاله.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902345
اسم المادة	: التغذية العلاجية السريرية عملي 2
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902344 مترامن

يركز على تطبيق المفاهيم النظرية في تشخيص وعلاج الأمراض باستخدام التغذية. يشمل تدريب الطلبة على تقييم الحالات المرضية الواقعية، مثل فقر الدم، السرطان، نقص المناعة، الأمراض العصبية، الرؤية وأمراض العظام، من خلال جمع البيانات السريرية والغذائية. يتم العمل على تصميم خطط غذائية علاجية فردية تتناسب مع احتياجات كل مريض، مع مراعاة العوامل الفسيولوجية والنفسية. يشمل المساق أيضاً تحليل الفحوصات المخبرية، وتقديم استشارات غذائية للمرضى حول كيفية تعديل نمط حياتهم الغذائي في إطار الوقاية والعلاج. كما يتم تدريب الطلبة على إعداد وجبات غذائية مناسبة، واستخدام الأساليب العلمية الحديثة في علاج الأمراض الغذائية

رقم المادة	: 902227
اسم المادة	: تحضير الأغذية
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902101, 902122

مساق تحضير الأغذية يركز على دراسة الأساليب الفنية والعلمية لتحضير الطعام بما يتناسب مع معايير الصحة والسلامة الغذائية. يشمل المساق تعلم طرق التحضير المناسبة للأطعمة المختلفة، سواء كانت مطبوخة أو خام، مع التركيز على الحفاظ على القيمة الغذائية للمواد الخام أثناء التحضير. يتناول المساق استخدام المعدات والأدوات اللازمة بشكل صحيح، وتعليم كيفية تخزين الطعام بشكل آمن لتجنب التلوث أو فقدان الجودة. كما يركز على تقنيات الطهي الصحية مثل الطهي بالبخار أو الشوي، وتطبيق ممارسات آمنة للتعامل مع الطعام مثل نظافة اليدين وتعقيم الأسطح. يتم أيضاً في هذا المساق تدريب الطلاب على تنسيق قوائم الطعام بما يتماشى مع المبادئ الغذائية السليمة، مع مراعاة احتياجات الأفراد المختلفة.

رقم المادة	: 902228
اسم المادة	: تحضير الأغذية عملي
الساعات المعتمدة	: 1
المتطلب السابق	: 902227 مترامن



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

المساق العملي لتحضير الأغذية يركز على تطبيق المهارات الفنية والعلمية في بيئة مطبخية حقيقية. يشمل تدريب الطلاب على استخدام الأدوات والمعدات المختلفة لتحضير الطعام بطريقة آمنة وصحية. يتم تطبيق تقنيات الطهي المتنوعة مثل السلق، الشوي، القلي، والطهي بالبخار، مع مراعاة الحفاظ على القيمة الغذائية للمكونات. يشمل المساق أيضاً تدريبات على تنظيم العمل في المطبخ، مع التركيز على السلامة الغذائية، مثل فحص درجات حرارة الطعام أثناء التحضير، والامتثال لمعايير النظافة الشخصية والمهنية. يتم تدريب الطلاب على تصميم قوائم الطعام المناسبة للأفراد ذوي الاحتياجات الخاصة، مثل المرضى الذين يتبعون أنظمة غذائية معينة. بالإضافة إلى ذلك، يتضمن المساق تعلم تقنيات العرض الجمالي للأطباق وطرق حفظ الطعام بشكل آمن.

رقم المادة	: 902339
اسم المادة	: التدريب الصيفي
الساعات المعتمدة	: 6
المتطلب السابق	: اكمال 90 ساعة معتمدة.

يلتزم الطالب خلال التدريب الصيفي بقضاء مدة لا تقل عن ثمانية أسابيع في أحد المستشفيات أو المراكز الصحية أو دور رعاية الأيتام والمسنين المتخصصة في التغذية السريرية والحميات، بهدف تطبيق ما اكتسبه من معارف ومهارات في مجال الخدمات الغذائية والتغذية العلاجية الطبية، وتنمية خبراته العملية بما يعزز قدرته على الربط بين الجانب الأكاديمي والتطبيقي.

رقم المادة	: 902444
اسم المادة	: ضبط وإدارة الوزن
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 902337+902333

مساق ضبط وإدارة الوزن يهدف إلى تعليم الأساليب العلمية والعملية لتحقيق توازن صحي في الوزن، سواء كان من خلال إنقاص الوزن أو زيادته بشكل صحي. يشمل المساق دراسة العوامل الفسيولوجية والنفسية التي تؤثر على الوزن، مثل التمثيل الغذائي، العادات الغذائية، وأسلوب الحياة. يتم التركيز على تصميم برامج غذائية ورياضية مخصصة لكل فرد وفقاً لاحتياجاته الشخصية وأهدافه. يشمل المساق أيضاً تعلم كيفية تحديد



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

العوامل المؤثرة في الوزن مثل التوتر، النوم، وأوقات الوجبات، وكذلك تقديم استراتيجيات فعالة للحفاظ على الوزن المثالي على المدى الطويل من خلال تغيير العادات والسلوكيات. كما يتضمن المساق استخدام تقنيات علمية مثل الحسابات الحرارية ومراقبة مؤشر كتلة الجسم (BMI)، بالإضافة إلى دراسة دور الأطعمة في تعزيز عملية الأيض وحرق الدهون.

رقم المادة : 902445
اسم المادة : ضبط وإدارة الوزن عملي
الساعات المعتمدة : 1
المتطلب السابق : 902444 مترامن

قياسات الوزن، الطول، ومؤشر كتلة الجسم (BMI)، بالإضافة إلى تقييم العادات الغذائية ومستوى النشاط البدني. يتم العمل على إعداد برامج غذائية تتناسب مع الأهداف المرجوة، مثل فقدان الوزن أو زيادته بطريقة صحية، وتوجيه الطلاب لتطوير استراتيجيات مستدامة للحفاظ على الوزن المثالي. كما يشمل المساق تدريباً عملياً على مراقبة تقدم الأفراد، وتقديم استشارات شخصية حول كيفية تعديل العادات الغذائية والنشاط البدني بشكل مستمر. يتضمن المساق أيضاً تنفيذ تمارين رياضية مختلفة وتحليل تأثيرها على الوزن، مع التركيز على تقنيات تحفيز المرضى أو الأفراد على الالتزام بخططهم لتحقيق نتائج فعالة.

رقم المادة : 902425
اسم المادة : ضبط وإدارة جودة الغذاء
الساعات المعتمدة : 2
المتطلب السابق : 902332

تتناول هذه المادة المبادئ الأساسية لسلامة الغذاء والممارسات الصحية و المخاطر البيولوجية والكيميائية والفيزيائية التي قد تنتقل عن طريق الغذاء. كما يتناول مواضيع تتعلق بإدارة جودة الغذاء كسياسة الجودة وأهدافها وعناصرها وكذلك مبادئ الجودة الشاملة وأدواتها وأساليبها. كذلك يتعرض المساق للأساليب المختلفة لحفظ الأغذية وتخزينها وإطالة مدة صلاحيتها وتناقش بعض أنظمة الجودة والسلامة التي تستخدم لضمان سلامة الغذاء مثل نظام تحليل المخاطر ونقاط الضبط الحرجة (HACCP) في منشآت إنتاج وتحضير الغذاء.

رقم المادة : 902426
اسم المادة : ضبط وإدارة جودة الغذاء عملي
الساعات المعتمدة : 1
المتطلب السابق : 902425 مترامن



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

المساق العملي لضبط وإدارة جودة الغذاء يركز على تطبيق الأدوات والتقنيات المستخدمة لضمان جودة وسلامة المنتجات الغذائية في بيئة حقيقية. يشمل التدريب العملي فحص عينات من الأغذية للتأكد من مطابقتها للمعايير المحددة في جوانب مثل الميكروبات، الملوثات الكيميائية، وخصائص الغذاء (مثل الطعم، اللون، القوام). يتعلم الطلاب كيفية استخدام المعدات المخبرية لتحديد المكونات الأساسية والمواد المضافة في المنتجات الغذائية. كما يتم تدريبهم على تطبيق أنظمة الجودة مثل HACCP في خطوط الإنتاج، تحليل المخاطر وتحديد نقاط التحكم الحرجة، والتأكد من أن الممارسات المتبعة تفي بمعايير السلامة الغذائية. يتضمن المساق أيضاً تقنيات التدقيق الداخلي للمؤسسات الغذائية، مثل مراقبة عمليات التعبئة والتغليف والتخزين، بالإضافة إلى تقييم دورة حياة المنتج من حيث جودة المواد الخام إلى المنتج النهائي. كما يتدرب الطلاب على كتابة التقارير وتوثيق إجراءات الجودة بشكل صحيح، مما يساعد على تحسين عمليات الإنتاج وضمان الجودة المستدامة.

رقم المادة	: 902433
اسم المادة	: مشروع تخرج في تغذية الانسان والحميات
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: اكمال 90 ساعه

يهدف مشروع التخرج إلى تعريف الطلاب بالتطبيق العملي في مجال التغذية من خلال اختيار مشكلة متعلقة بالتغذية التطبيقية بالتشاور مع مشرف هيئة التدريس. يقوم الطلاب بكتابة مقترح بحثي صغير يوضح كيفية حل المشكلة بأسلوب علمي، حيث يتم تطبيق هذا الحل من خلال مشروع بحثي يتضمن جمع البيانات، تحليلها، واستخلاص النتائج التي تساهم في تطوير الفهم العملي للتغذية وتقديم حلول عملية قائمة على الأدلة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

متطلبات التخصص الاختيارية (9 ساعه معتمده)

رقم المادة	: 902411
اسم المادة	: المغذيات والاعشاب الطبيعية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

مساق المغذيات والأعشاب الطبيعية يهدف إلى دراسة دور المغذيات المختلفة في تحسين الصحة والوقاية من الأمراض، بالإضافة إلى استكشاف فوائد الأعشاب الطبيعية واستخداماتها العلاجية. يشمل المساق دراسة أنواع المغذيات الأساسية مثل الفيتامينات، المعادن، البروتينات، الدهون، والكربوهيدرات، وفهم كيفية تأثيرها على وظائف الجسم المختلفة. كما يتناول المساق الأعشاب الطبية والنباتات التي تستخدم في الطب الشعبي لعلاج مجموعة من الأمراض، مثل الأعشاب التي تدعم الجهاز المناعي، تعزز الهضم، أو تساعد في علاج مشكلات النوم. يتضمن أيضاً المساق التعرف على طرق تحضير واستخدام الأعشاب بشكل آمن وفعال، مع دراسة التفاعلات المحتملة مع الأدوية الأخرى وتأثيراتها الجانبية.

رقم المادة	: 902349
اسم المادة	: فيتامينات ومعادن
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902101

مساق الفيتامينات والمعادن يهدف إلى دراسة دور الفيتامينات والمعادن الأساسية في الجسم وتأثيرها على الصحة العامة. يشمل المساق التعرف على الأنواع المختلفة من الفيتامينات (مثل فيتامين A، D، E، C) والمعادن (مثل الكالسيوم، الحديد، المغنيسيوم، الزنك) ووظائفها الحيوية في الجسم. يتم التركيز على كيفية امتصاصها، توزيعها، وتخزينها في الجسم، بالإضافة إلى الاحتياجات اليومية الموصى بها من كل منها. كما يدرس المساق الآثار السلبية الناتجة عن نقص أو فائض هذه المغذيات على الصحة، مثل فقر الدم الناتج عن نقص الحديد أو هشاشة العظام بسبب نقص الكالسيوم. يتضمن أيضاً استكشاف مصادر هذه المغذيات في الأطعمة المختلفة وكيفية تصميم خطط غذائية متوازنة لتلبية احتياجات الجسم من الفيتامينات والمعادن.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 902413
اسم المادة	: التغذية وامراض العصر
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902333

يهدف هذا المساق إلى دراسة العلاقة بين العادات الغذائية والأمراض المزمنة المرتبطة بأسلوب الحياة في العصر الحديث. يتناول المساق تأثير التغذية غير السليمة على الأمراض الشائعة مثل السمنة، السكري من النوع الثاني، أمراض القلب والشرابيين، ارتفاع ضغط الدم، وبعض أنواع السرطان. يركز على فهم كيفية تأثير النظام الغذائي الغني بالدهون المشبعة، السكريات المكررة، والملح على زيادة خطر الإصابة بهذه الأمراض، وكيف يمكن للتغذية السليمة أن تلعب دوراً في الوقاية والعلاج. كما يتضمن المساق دراسة استراتيجيات تغذوية وقائية، مثل تناول الأطعمة الغنية بالألياف، الفيتامينات، والمعادن، بالإضافة إلى تعزيز العادات الغذائية الصحية كالنظام الغذائي المتوازن والنشاط البدني المستمر في مواجهة تحديات أمراض العصر.

رقم المادة	: 902429
اسم المادة	: تكنولوجيا الألبان
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 902122

مساق "تكنولوجيا الألبان" يركز على دراسة العمليات التقنية المستخدمة في تصنيع منتجات الألبان المختلفة، بما في ذلك الحليب، الزبادي، الجبن، وغيرها. يتناول المساق جوانب متعددة من صناعة الألبان، مثل جمع الحليب، معالجته، تخزينه، والتقنيات الحديثة المستخدمة في إنتاج المنتجات المتنوعة. كما يدرس المساق أهمية التعقيم والمبسترة في الحفاظ على سلامة وجودة الحليب، بالإضافة إلى طرق تحسين طعم وقيمة الألبان الغذائية. يشمل أيضاً دراسة تصنيع الأجبان بأنواعها المختلفة، من خلال تعلم الأساليب المتبعة في التخمر، التملح، والتخزين. كما يتطرق إلى تكنولوجيا إنتاج الزبادي والمشروبات اللبنية، مع التركيز على إضافة المكونات الحية مثل البروبيوتيك لتحسين الفوائد الصحية. علاوة على ذلك، يتم دراسة تقنيات التعبئة والتغليف التي تساهم في الحفاظ على جودة المنتجات لفترات طويلة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902315
اسم المادة : الأغذية الوظيفية
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 901162

مساق "الأغذية الوظيفية" يركز على دراسة الأغذية التي تقدم فوائد صحية تتجاوز مجرد توفير العناصر الغذائية الأساسية التي تشمل البريبايوتكس، والبروبيوتيك، والمواد الكيميائية النباتية، والأعشاب، وبعض المنتجات الحيوانية والنباتية، وبعض المواد الكيميائية النشطة مثل الستيرول، والبوليفينول، ومضادات الأكسدة. يتناول المساق دراسة كيفية تأثير هذه الأغذية على الصحة العامة، مثل دعم الجهاز المناعي، تحسين الهضم، تقليل الالتهابات، وتحسين صحة القلب. كما يتم استكشاف المكونات الفعالة في الأغذية الوظيفية مثل مضادات الأكسدة، البروبيوتيك، الأحماض الدهنية أوميغا-3، وغيرها، وكيفية تأثيرها على الأمراض المزمنة مثل السمنة، السكري، وأمراض القلب. يتم أيضاً التعرف على كيفية دمج هذه الأغذية في النظام الغذائي اليومي لتوفير فوائد صحية إضافية، مع التركيز على البحث العلمي في مجال الأغذية الوظيفية وتطوير منتجات غذائية جديدة تحتوي على مكونات صحية.

رقم المادة : 902329
اسم المادة : موضوعات خاصة في تغذية الانسان والحميات
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 902337+902333

يتناول هذا المساق دراسة متقدمة في إحدى مواضيع التغذية والحميات والتي لها اهتمام عام، بحيث تستعمل فيها نشرات بحثية ومرجعية حديثة. ويمكن أن يتغير الموضوع كل سنة وحسب ما هو جديد. ويمكن أن يشمل تفاعلات الادوية/المغذيات، والتمثيل الغذائي للبروتين، والتغذية والسلوك، والتغذية والتمارين الرياضية وأي مواضيع متقدمة أخرى في هذا المجال.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 901463
اسم المادة : الامن الغذائي
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

يغطي هذا المساق تعريف الأمن الغذائي، أساسيات الاقتصاد الزراعي التي تخص الأمن الغذائي، نظام الأمن الغذائي وأهميته على ثلاثة مستويات (مستويات الفرد، المستوى المحلي، والمستوى الوطني). دراسة السياسات الخاصة بالأمن الغذائي والمؤسسات العاملة في الأمن الغذائي محليا ودوليا، أهمية التخزين في عملية اتخاذ القرار. تطبيق النظريات الاقتصادية الخاصة بإنتاج واستهلاك الغذاء. العرض والطلب والتكاليف والاسعار ووضع البرامج الغذائية والميزانية الغذائية بالإضافة الى انماط استهلاك الغذاء.

رقم المادة : 902318
اسم المادة : تغذية الرياضيين
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 902337+902333

يُركّز مساق تغذية الرياضيين على فهم الاحتياجات الغذائية الخاصة للرياضيين وكيفية تصميم أنظمة غذائية تدعم الأداء البدني، تحسين التعافي، وتقليل مخاطر الإصابات. يهدف هذا المساق إلى تقديم معرفة علمية وعملية حول تأثير التغذية على الأداء الرياضي في مختلف التخصصات والأنشطة البدنية.

رقم المادة : 902319
اسم المادة : تغذية كبار السن
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : 902337+902333

يهتم هذا المساق بالتعرف على التغيرات الفسيولوجية التي تحدث في جسم الإنسان مع التقدم في العمر، وتأثيرها على الاحتياجات الغذائية والصحية. يهدف المساق إلى تزويد الطلاب بالمعلومات الأساسية والمهارات اللازمة لتصميم خطط غذائية تتناسب مع احتياجات كبار السن وتساعد على تحسين جودة حياتهم.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة : 902320
اسم المادة : التغذية والمناعة
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

يركز هذا المساق على دراسة العلاقة بين النظام الغذائي وصحة الجهاز المناعي. يتناول المساق كيفية تأثير المغذيات الأساسية مثل الفيتامينات، المعادن، البروتينات، والأحماض الدهنية على تعزيز وتقوية جهاز المناعة، مما يساعد الجسم في مقاومة الأمراض والعدوى. يشمل دراسة دور العناصر الغذائية مثل فيتامين C، فيتامين D، الزنك، والسيلينيوم في تعزيز استجابة الجهاز المناعي. كما يدرس المساق تأثير التغذية السليمة في الوقاية من الأمراض المناعية مثل أمراض المناعة الذاتية، ويستعرض الأبحاث الحديثة حول كيفية تحسين وظيفة المناعة من خلال النظام الغذائي. يتم أيضًا التركيز على تأثير السمّة وسوء التغذية على ضعف المناعة وزيادة القابلية للإصابة بالأمراض. يتضمن المساق تطبيقات عملية لفهم كيفية تحسين الصحة المناعية باستخدام استراتيجيات غذائية، مثل تناول الأطعمة الغنية بالبروبيوتيك، الألياف، ومضادات الأكسدة. كما يدرس الأساليب التي يمكن من خلالها دمج هذه العناصر الغذائية في النظام الغذائي اليومي لتعزيز المناعة بشكل فعال.

رقم المادة : 901412
اسم المادة : مناهج البحث العلمي
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -

يُركّز مساق "مناهج البحث العلمي" على تعليم الطلاب كيفية إجراء البحوث العلمية بشكل منهجي ومنظم. يهدف هذا المساق إلى تقديم الأدوات والمفاهيم الأساسية المتعلقة بتصميم البحث، جمع البيانات، تحليلها، وتفسير النتائج. كما يُعرّف الطلاب بأنواع البحث المختلفة وأساليبها، ويعزز قدرتهم على التفكير النقدي وتحليل المعلومات بموضوعية.

رقم المادة : 901203
اسم المادة : مهارات الاتصال
الساعات المعتمدة : 3
المتطلب السابق : -



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يهدف مساق "مهارات الاتصال" إلى تعزيز قدرات الطلاب في التواصل الفعّال سواء في الحياة الشخصية أو المهنية. يتناول المساق أساسيات الاتصال وكيفية تحسينه في مختلف السياقات، سواء كان شفويًا، كتابيًا، أو غير شفوي. كما يعزز المساق فهم الطلاب لأهمية التواصل الفعّال في بناء العلاقات وتحقيق الأهداف في بيئات العمل والتعليم