



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

# كلية العلوم التربوية

قسم التربية الرياضية

الخطة الدراسية للحصول على درجة البكالوريوس

في تخصص التربية الرياضية

للعام الجامعي 2026/2025



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

## نبذة عن القسم

تم إنشاء القسم في الفصل الأول من العام الجامعي 2025/2026، حيث بدأ التدريس في القسم بتاريخ 2025/10/11، يطرح القسم برنامج البكالوريوس في التربية الرياضية، ويضم القسم مجموعة من أعضاء هيئة التدريس ذوي الخبرة العالية في المجالات الرياضية المختلفة، يساهم أعضاء هيئة التدريس في القسم في نمو وتطور الحركة الرياضية الأردنية من خلال عملهم التطوعي في الأندية الرياضية الأردنية واللجان الفرعية المنبثقة عن اللجنة الأولمبية الأردنية والمجلس الأعلى للشباب، وينظم القسم ندوات ومحاضرات في مجال التربية الرياضية داخل الجامعة، كما يقوم أعضاء هيئة التدريس في القسم بإلقاء محاضرات عامة في المدارس والأندية الأردنية في مجالات التربية الرياضية وعلوم الرياضة.

## رؤية القسم

الريادة في إعداد كفاءات متميزة في التربية الرياضية، والمساهمة في بناء مجتمع صحي ونشط ومبدع.

## رسالة القسم

إعداد خريجين مؤهلين علمياً وعملياً للعمل في التعليم والتدريب والإدارة الرياضية، من خلال برامج تعليمية وبحثية حديثة، وأنشطة عملية ومجتمعية تنمي المهارات البدنية والقيم الأخلاقية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

### أهداف القسم

- إعداد خريجين قادرين على التدريس والتدريب والإدارة الرياضية بكفاءة.
- تعزيز البحث العلمي والابتكار في مجالات التربية الرياضية.
- نشر ثقافة الصحة واللياقة البدنية وتشجيع النشاط الرياضي بين الطلبة والمجتمع.
- تطوير البرامج الأكاديمية بما يتوافق مع المستجدات العلمية والتقنية.
- بناء شراكات مع المؤسسات التعليمية والرياضية والمجتمعية.
- رعاية الطلبة المواهب رياضياً وتنمية قدراتهم البدنية والفكرية.
- ترسيخ القيم الأخلاقية والروح الرياضية لتعزيز الانتماء والمسؤولية.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

## مخرجات البرنامج التعليمية

### أولاً: الكفايات المعرفية (Knowledge)

يمتلك الخريج المعرفة والفهم في المجالات التالية:

رقم	الكفاية
K1	يفسر المفاهيم والنظريات الأساسية في مجالات التربية البدنية وعلوم الحركة.
K2	يحلل العلاقة بين النشاط البدني والصحة العامة وجودة الحياة.
K3	يشرح الأسس الفسيولوجية والتشريحية والنفسية المرتبطة بالأداء الرياضي.
K4	يميز بين أساليب التدريب الرياضي المختلفة ومبادئ تصميم البرامج التدريبية.
K5	يقيم الاتجاهات الحديثة في الإدارة الرياضية والتربية البدنية المدرسية.

### ثانياً: الكفايات مهارية (Skills)

يظهر الخريج القدرة على التطبيق العملي والمهني من خلال:

رقم	الكفاية
S1	يخطط دروساً وأنشطة رياضية تعليمية وتدريبية وفقاً لمبادئ علمية وتربوية.
S2	يطبق استراتيجيات تدريس فعالة في بيئات رياضية متنوعة.
S3	يوظف أدوات القياس والتقويم لتقييم اللياقة البدنية والأداء المهاري.
S4	يدير فعاليات رياضية ومباريات باستخدام مهارات تنظيمية وتحكيمية دقيقة.
S5	يُصمم برامج تدريبية وتربوية تلائم الفئات العمرية والقدرات المختلفة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

**ثالثاً: الكفايات (Competence)**

يتبنى الخريج سلوكيات مهنية وأخلاقية من خلال:

الكفاية	رقم
يُظهر التزامًا بأخلاقيات المهنة واللعب النظيف في جميع الممارسات الرياضية.	C1
يتواصل بفعالية مع الطلبة والزملاء وأولياء الأمور ضمن بيئة تعليمية إيجابية.	C2
يعمل ضمن فريق ويسهم في تحقيق أهداف جماعية بروح التعاون.	C3
يُبادر إلى تطوير ذاته مهنيًا من خلال التعلم المستمر والمشاركة في الدورات التدريبية والبحث العلمي.	C4
يُعزز قيم الانضباط، المسؤولية، والاحترام في المواقف التربوية والرياضية	C5



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

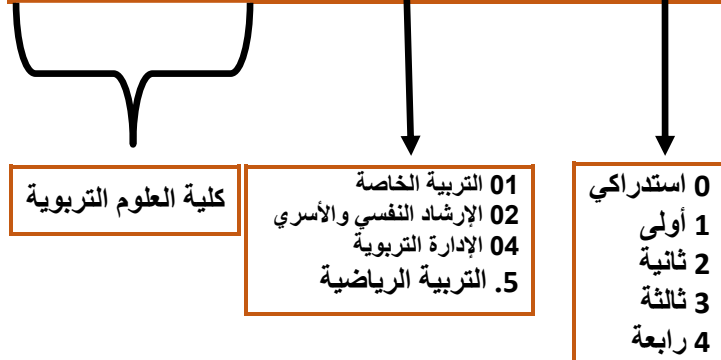
## مكونات الخطة

تتكون الخطة الدراسية لدرجة البكالوريوس في التربية الرياضية من (132) ساعة معتمدة، موزعة على النحو الآتي:

الرقم	نوع المتطلب	عدد الساعات المعتمدة	النسبة المئوية
أولاً	متطلبات الجامعة	27	20%
ثانياً	متطلبات الكلية	21	15%
ثالثاً	متطلبات التخصص الإجبارية	72	55%
	متطلبات التخصص الاختيارية	12	10%
المجموع		132	100%

نظام الترميز المعتمد في الجامعة

تسلسل المادة ضمن المجال	رقم المجال المعرفي	المستوى (السنة الدراسية)	رمز القسم	رمز الكلية
			05	8





Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

### المجالات المعرفية

عدد	المجال المعرفي	رمز المجال
عدد الساعات المعتمدة	اسم المجال المعرفي	
12	العلوم التربوية والفلسفية الرياضية	0
6	العلوم النفسية والاجتماعية الرياضية	1
عدد الساعات المعتمدة	المجال المعرفي	رمز المجال
12	العلوم التربوية والفلسفية الرياضية	0
6	العلوم النفس اجتماعية الرياضية	1
12	العلوم الصحية الرياضية	2
9	العلوم الحركية	3
9	العلوم الإدارية الرياضية	4
16	مجموعة الألعاب الرياضية الجماعية	5
21	مجموعة الألعاب الرياضية الفردية	6
9	المجالات النظرية المساندة	7
3	التدريب العملي "الميداني"	8
3	مشروع التخرج	9



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المجال	في الخطة الدراسية
<b>المجالات المشتركة بين تخصصات عائلة التربية</b>	
1	التربية العامة
2	مهارات البحث والتقييم
3	النمو والتعلم الإنساني
4	تكنولوجيا التعليم والتحول الرقمي



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

## مكونات الخطة الدراسية

أولاً: متطلبات الجامعة [27] ساعة معتمدة

أ. متطلبات الجامعة الإلزامية: (12) ساعة معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
704107	الريادة والابتكار	1	
704109	القيادة والمسؤولية الاجتماعية	1	
704116	المهارات الحياتية	1	
704117	مهارات اللغة الإنجليزية (1)	2	714099
704118	مهارات اللغة العربية (1)	2	704099
704119	التربية الوطنية	2	-
704200	العلوم العسكرية	3	-

ب. متطلبات الجامعة الاختيارية: (15) ساعة معتمدة يختارها الطالب من المساقات الآتية:

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
201101	القانون في حياتنا	3	-
202132	حقوق الإنسان	3	-
401100	مبادئ الإدارة	3	-
404132	مبادئ الاقتصاد الإسلامي	3	-
701140	المكتبة العربية والمعاجم	3	-
704103	قضايا دولية وعربية معاصرة	3	-
704104	الثقافة الإسلامية	3	-
704108	النزاهة والشفافية	3	-
704110	الثقافة الرقمية	3	-
704113	فن الخطابة والحوار	3	-
704115	التنمية وتنظيم الأسرة في الإسلام	3	-
704132	السلامة المرورية	3	-
704141	تاريخ القدس	3	-
704151	مهارات الحاسوب (1)	3	724099



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

-	3	الرياضة والصحة	704172
---	---	----------------	--------

ثانياً: متطلبات الكلية الإلجبارية [21] ساعة معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
801112	النظام التربوي في الأردن	3	-
801211	مقدمة في المناهج الدراسية	3	-
801230	الابتكار والإبداع	3	-
801441	الثقافة الحاسوبية في التعليم	3	-
802131	نظريات التعلم المعرفية	3	-
802222	التقييم التربوي والنفسي	3	-
802321	مناهج البحث العلمي التربوي	3	-



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

ثالثاً: متطلبات التخصص [84] ساعة معتمدة:

أ. متطلبات التخصص الإجبارية (72) ساعة معتمدة

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
805111	علم الاجتماع الرياضي	3	-
805112	علم النفس الرياضي	3	-
805121	مبادئ علم التشريح لطلبة التربية الرياضية	3	-
805133	التعلم الحركي	3	-
805160	الاعداد البدني	3	-
805222	فسيولوجيا التدريب الرياضي	3	805121
805251	كرة القدم	3	805160
805252	كرة السلة	3	805160
805253	كرة الطائرة	3	805160
805254	كرة اليد	3	805160
805263	السياحة	3	805160
805267	التمرينات والعروض الرياضية	3	805160
805304	تربية بدنية معدلة	3	-
805331	علم التدريب الرياضي	3	-
805332	علم الحركة والميكانيكا الحيوية	3	805222
805341	الإدارة الرياضية	3	-
805343	الاعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي	3	-
805362	ألعاب القوى	3	805160
805366	الجمباز	3	805160
805403	مناهج وأساليب تدريس التربية الرياضية	3	اجتياز 60 ساعة
805423	الإصابات الرياضية وطرق إسعافها	3	805121
805471	القياس والتقويم في التربية الرياضية	3	-
805481	التدريب الميداني	3	اجتياز 90 ساعة + 805403
805491	مشروع التخرج	3	اجتياز 108 ساعة



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

ب. متطلبات التخصص الاختيارية العملي (8 ساعات معتمدة - يختار الطالب (8) ساعات

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	النشاط عملي	المتطلب السابق
805234	تدريب بالأثقال	2	4	805160
805355	كرة قدم متقدم	2	4	805251
805357	كرة طائرة متقدم	2	4	805253
805358	كرة يد متقدم	2	4	805254
805364	سياحة متقدم	2	4	805263
805460	ألعاب دفاع عن النفس 1 (كراتية وتايكوندو)	2	4	805160
805461	ألعاب قوى متقدم	2	4	805234
805462	ألعاب مضرب (تنس أرضي+سكواش)	2	4	805160
805463	جمباز متقدم	2	4	805366
805464	كرة سلة متقدم	2	4	805252

متطلبات التخصص الاختيارية النظري (4) ساعات معتمدة - يختار الطالب (4) ساعات

رقم المساق	اسم المساق	الساعات المعتمدة	المتطلب السابق
805101	أسس التربية الرياضية وفلسفتها	2	-
805232	تأهيل قوام	2	-
805321	التربية الصحية	2	-
805342	التسويق الرياضي	2	-
805424	التغذية للرياضيين	2	-



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الخطة الاستراتيجية لنيل درجة البكالوريوس في تخصص  
التربية الرياضية

الفصل الاول				
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	Course No.
		3	مقدمة في المناهج الدراسية	801211
		3	علم الاجتماع الرياضي	805111
		3	علم النفس الرياضي	805112
		3	مبادئ علم التشريح لطلبة التربية الرياضية	805121
	704099	2	مهارات اللغة العربية(1)	704118
		2	متطلب تخصص اختياري (نظري)	-----
		1	الريادة والابتكار	704107
		17	المجموع	

الفصل الثاني				
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	Course No.
		3	التعلم الحركي	805133
		3	الاعداد البدني	805160
	714099	2	مهارات اللغة الانجليزية(1)	704117
		3	مناهج البحث العلمي التربوي	802321
		1	القيادة والمسؤولية الإجتماعية	704109
		1	المهارات الحياتية	704116
		3	متطلب جامعة اختياري	-----
		16	المجموع	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الثانية

الفصل الأول				
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	Course No.
	805121	3	فسيولوجيا التدريب الرياضي	805222
	805160	3	كرة القدم	805251
	805160	3	كرة السلة	805252
	805160	3	كرة الطائرة	805253
		3	نظريات التعلم المعرفية	802131
		3	متطلب اختياري جامعة	-----
		18	المجموع	

الفصل الثاني				
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	Course No.
	805160	3	كرة اليد	805254
	805160	3	السياحة	805263
	805160	3	التمرينات والعروض الرياضية	805267
		2	التربية الوطنية	704119
		2	متطلب قسم اختياري (نظري)	-
		2	متطلب قسم اختياري (عملي)	-
		3	متطلب اختياري جامعة	-
		18	المجموع	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الثالثة

الفصل الاول				
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	Course No.
		3	تربية بدنية معدلة	805304
		3	علم التدريب الرياضي	805331
-	805222	3	علم الحركة والميكانيكا الحيوية	805332
		3	الإدارة الرياضية	805341
		3	الابتكار والإبداع	801230
-		3	متطلب جامعة اختياري	-----
		18	المجموع	

الفصل الثاني				
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	Course No.
		3	الإعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي	805343
	805160	3	ألعاب القوى	805362
	805160	3	الجمباز	805366
		3	الثقافة الحاسوبية في التعليم	801441
		3	النظام التربوي في الأردن	801112
		2	متطلب قسم اختياري (عملي)	-----
		17	المجموع	



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

السنة الرابعة

الفصل الاول				Course No.
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	
		3	مناهج وأساليب التدريس في التربية الرياضية	805403
	805121	3	الإصابات الرياضية وطرق إسعافها	805423
		3	القياس والتقويم في التربية الرياضية	805471
		3	التقييم التربوي والنفسي	802222
		3	متطلب جامعة اختياري	-----
		2	متطلب قسم اختياري (عملي)	-
		17	المجموع	

الفصل الثاني				Course No.
المتطلب المتزامن	المتطلب السابق	الساعات المعتمدة*	اسم المساق	
	805403	3	التدريب الميداني	805481
	اجتياز 108 ساعة+802321	3	مشروع التخرج	805491
-		3	العلوم العسكرية	704200
		2	متطلب قسم اختياري (عملي)	-
		11	المجموع	

وصف المساقات



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

### متطلبات الكلية الإجبارية (21 ساعة معتمدة)

رقم المادة	: 801112
اسم المادة	: النظام التربوي في الأردن
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يركز هذا المساق على دراسة شاملة لبنية النظام التربوي في المملكة الأردنية الهاشمية من حيث فلسفته وأهدافه ومراحله ومكوناته الأساسية. يركز المقرر على تحليل الأسس الاجتماعية والثقافية والسياسية والاقتصادية التي يقوم عليها النظام التربوي، إلى جانب التعرف على التشريعات والسياسات التربوية، والهيئات والمؤسسات المسؤولة عن رسم السياسات التعليمية وتنفيذها. كما يناقش الطلبة التطورات التاريخية للتعليم في الأردن، والإصلاحات التربوية الحديثة، والتحديات المعاصرة التي تواجه النظام التعليمي مثل التحول الرقمي، التعليم الدامج، والارتقاء بجودة التعليم.

رقم المادة	: 801211
اسم المادة	: مقدمة في المناهج الدراسية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يركز هذا المساق على مفهوم المناهج الدراسية، مكوناتها وعناصرها، تنظيم المناهج الدراسية وتخطيطها وأهدافها، وفلسفتها، وأسسها، وتقويمها، والمعايير العالمية في تصميم المناهج الدراسية.

رقم المادة	: 801230
اسم المادة	: الابتكار والإبداع
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بمفهوم الابتكار والإبداع، تطور مفهوم الابتكار والإبداع، النظريات المفسرة للابتكار والإبداع، خصائص المبدعين ومراحل الكشف والتعرف عليهم، ومشكلاتهم، إرشاد المبدعين، دور المعلم والأسرة والبيئة المدرسية في تنمية الابتكار والإبداع، برامج رعاية المبدعين.

رقم المادة	: 801441
اسم المادة	: الثقافة الحاسوبية في التعليم
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بأسس دمج التكنولوجيا في المنهاج من الروضة إلى الصف 12 ، تطبيقات الإنترنت والاتصال الإلكتروني في التعليم، إعداد واختيار البرمجيات التعليمية وتصميمها وإنتاجها، تصميم موقع ويب تعليمي (التوثيق وإعداد ملفات الإنجاز)، تكنولوجيا الوسائط المتعددة، الذكاء الاصطناعي وتوظيفه، الألعاب والمحاكاة في التدريس.

رقم المادة	: 802131
اسم المادة	: نظريات التعلم المعرفية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	:

يركز المساق على تعريف الطلبة مفهوم النظرية، مفهوم نظريات التعلم، المفاهيم والمبادئ الأساسية في نظريات التعلم المعرفية وروادها، نظرية الجشطط، نظرية التعلم اللفظي المعرفي القائم على المعنى، التعلم عن طريق الاكتشاف، والتعلم الضمني، والتعلم العاطفي، نظرية معالجة المعلومات، نظرية بياجيه في النمو المعرفي، نظرية التنافر الإدراكي، المقارنة بين النظريات المعرفية.

رقم المادة	: 802222
اسم المادة	: التقييم التربوي والنفسي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يركز المساق على تعريف الطلبة مفهوم التقييم، ومفاهيم التقييم التربوي والنفسي، ومكوناته، ومبادئه، أنواع الاختبارات والمقاييس المستخدمة في التقييم التربوي والنفسي (الذكاء، التحصيل، الميول، الاستعداد، الاتجاهات، القيم، الشخصية)، الفروق الفردية: المفهوم، الأهمية، الخصائص، الأنواع.

رقم المادة	: 802321
اسم المادة	: مناهج البحث العلمي التربوي
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يركز المساق على تعريف الطلبة مفهوم البحث العلمي وخصائصه، ومفهوم البحث العلمي التربوي وخصائصه، أنواع البحث العلمي التربوي وأساليبه ومناهجه، أخلاقيات البحث العلمي التربوي، معوقات البحث العلمي التربوي، خطة البحث التربوي، كتابة خطة البحث التربوي، التوثيق والاقتباس.

متطلبات التخصص الإلزامية (72 ساعة معتمدة)



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	:	805111
اسم المادة	:	علم الاجتماع الرياضي
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	

يركز المساق على تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية المرتبطة بعلم الاجتماع الرياضي، والفكر الاجتماعي قديماً وحديثاً، كما يتناول المساق العلاقات الاجتماعية والعوامل المؤثرة في تماسك الجماعة الرياضية وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وأنواع الأبطال الرياضيين والعوامل التي تساعد على التفوق في رياضة المستويات العليا، والنظريات الرياضية، وأهمية الرياضة من الناحية الاجتماعية وأثر الرياضة على التنشئة الاجتماعية، وكذلك أثر السياسة على الرياضة.

رقم المادة	:	805112
اسم المادة	:	علم النفس الرياضي
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بالمفاهيم والمبادئ الأساسية في علم النفس الرياضي، مع دراسة السلوك الإنساني في المواقف الرياضية من منظور علمي تطبيقي. يشمل المساق موضوعات متعددة مثل النمو البدني والنفسي للرياضيين، استراتيجيات التدريب النفسي، الفروق الفردية في الأداء، إدارة الملاعب والفعاليات الرياضية، الدافعية والتحفيز، والتفاعل بين المدرب والمتدربين. ويهدف المساق إلى تزويد الطلبة بالمعرفة والمهارات اللازمة لفهم السلوك الرياضي وتطوير الأداء الفردي والجماعي في البيئات الرياضية المختلفة.

رقم المادة	:	805121
اسم المادة	:	مبادئ علم التشريح لطلبة التربية الرياضية
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بالبناء والتركيب التشريحي لجسم الإنسان، مع التركيز على تطبيق المبادئ التشريحية في مجال التربية البدنية والرياضية. يشمل المساق دراسة أجهزة الجسم المختلفة، مع التركيز بشكل خاص على الجهاز الحركي، بما في ذلك العضلات، العظام، المفاصل، والجهاز العصبي. ويهدف المساق إلى تزويد الطلبة بالمعرفة اللازمة لفهم العلاقة بين البنية التشريحية للأعضاء والوظائف الحركية، مما يساهم في تحسين الأداء الرياضي وتصميم برامج تدريبية آمنة وفعّالة.

رقم المادة	:	805133
اسم المادة	:	التعلم الحركي



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : -

يركز هذا المساق على دراسة المبادئ النظرية والتطبيقية لعملية تعلم المهارات الحركية وتطورها، من خلال تحليل العوامل المؤثرة في اكتساب الأداء الحركي وتطويره. يتناول المساق موضوعات مثل مراحل التعلم الحركي، استراتيجيات التدريس والتدريب، التغذية الراجعة، نقل التعلم، ودور الممارسة والتكرار في تحسين الأداء. كما يعرض الأسس العصبية والفسولوجية المرتبطة بالتعلم الحركي، مع تطبيقات عملية لربط الجانب النظري بالأداء الميداني في الرياضة والتربية البدنية.

رقم المادة : 805160

اسم المادة : الإعداد البدني

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق :

يركز المساق على تعريف الطلبة بالقدرات الأساسية، واللياقة الرياضية المرتبطة بالصحة وكذلك الحركات، والتمارين التي تنمي الصفات الحركية بالتركيز على الإعداد البدني الشامل للطلبة، تنمية صفة القوة والسرعة والتحمل والرشاقة والمرونة، وكذلك الصفات الخاصة (تحمل القوة، تحمل السرعة، القوة المميزة بالسرعة). كما يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمعلومات والمعارف الخاصة بالتمرينات النظامية و أقسامها وأوضاعها الاصلية والمشتقة، وكذلك أسس كتابة التمرينات وأسلوب و أقسام النداء عليها.

رقم المادة : 805222

اسم المادة : فسيولوجيا التدريب الرياضي

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 805121

يركز المساق على تعريف الطلبة بالمعرفة والفهم للطب الرياضي وفسولوجيا النشاط البدني، بالإضافة إلى معرفة مصادر الطاقة المختلفة بالجسم وكيفية إنتاجها وقياسها وتجديدها، ويهدف أيضا إلى معرفة عمل تركيب الجهاز العضلي والعصبي، والدوري والتنفسي، والهضمي، وعلاقتها بالنشاط البدني، ودور الهرمونات والإنزيمات خلال ممارسة النشاط البدني.

رقم المادة : 805251

اسم المادة : كرة القدم

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 805160



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يركز المساق على تعريف الطلبة بالمهارات الحركية الأساسية في كرة القدم وطرائق وأساليب تدريس كرة القدم (السيطرة على الكرة، ضرب الكرة بالقدم، ضرب الكرة بالرأس، الجري بالكرة، التمرير، التصويب، المراوغة، الخداع، رمية التماس).

رقم المادة : 805252  
اسم المادة : كرة السلة  
الساعات المعتمدة : 3  
المتطلب السابق : 805160

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بالمهارات والحركات الأساسية في كرة السلة، بما في ذلك مهارات التمرير، تنطيط الكرة، التصويب، المحاورة، ووقفه الاستعداد. كما يتناول المساق طرق وأساليب تدريس كرة السلة، مع التركيز على التطبيق العملي للمهارات في مواقف لعب فردية وجماعية، وتنمية القدرة على تنفيذ المهارات بكفاءة ودقة أثناء المباريات التدريبية.

رقم المادة : 805253  
اسم المادة : كرة الطائرة  
الساعات المعتمدة : 3  
المتطلب السابق : 805160

يركز المساق على تعريف الطلبة بالمهارات الأساسية في كرة الطائرة (الإرسال والاستقبال، والإعداد، والضربة الساحقة، وحائط الصد والتغطية)، وطرائق تدريس الكرة الطائرة وأساليبها، وكذلك الأخطاء الشائعة والتمارين التطويرية لتعلم المهارات.

رقم المادة : 805254  
اسم المادة : كرة اليد  
الساعات المعتمدة : 3  
المتطلب السابق : 805160

يهدف هذا المساق إلى إكساب الطلبة المعارف النظرية والمهارات العملية الأساسية والمتقدمة في لعبة كرة اليد، من خلال دراسة قواعد اللعبة، ومبادئها الفنية، وأساليب التدريب على المهارات الفردية والجماعية. كما يركز المساق على تطوير قدرات الطلبة في الأداء الصحيح



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

للمهارات الأساسية (التمرير، الاستقبال، التنطيط، التصويب، التغطية والدفاع)، إضافةً إلى تعلم الخطط الهجومية والدفاعية البسيطة، مع ربط الجانب العملي بالمعرفة النظرية بما يعزز الكفاءة التعليمية والتدريبية في هذا المجال.

رقم المادة	:	805263
اسم المادة	:	السباحة
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	805160

يركز المساق على تعريف الطلبة مفهوم السباحة، نظريات السباحة، تعلم المبادئ الأساسية في السباحة وطرائق تدريس السباحة وأساليبها من حيث الإحساس بالماء والطفو والسباحة على الصدر والبطن، أنواع المسابح الرياضية، البطولات في رياضة السباحة.

رقم المادة	:	805267
اسم المادة	:	التمرينات والعروض الرياضية
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	805160

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم والأسس النظرية والعملية المرتبطة بالتمرينات والعروض الرياضية، مع التركيز على دورها في تحسين اللياقة البدنية والصحة العامة. يتناول المساق المبادئ الفسيولوجية المرتبطة بالتمرين الهوائي، وأهمية الطاقة الهوائية في النشاط البدني، إضافةً إلى التدريب العملي على تصميم وتنفيذ حصص التمرينات الهوائية الفردية والجماعية. كما يركز على استخدام الموسيقى والإيقاع في التمرين، وطرق التنوع في الحركات بما يعزز من فعالية الأداء ويزيد من الدافعية لدى الممارسين.

رقم المادة	:	805304
اسم المادة	:	تربية بدنية معدلة
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	-



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم والأسس النظرية والعملية للتربية البدنية المعدلة، من خلال التركيز على استراتيجيات وطرائق تدريس النشاط البدني للأشخاص ذوي الإعاقة أو ذوي الاحتياجات الخاصة، بما يتناسب مع قدراتهم وإمكاناتهم الفردية. يتناول المساق أسس التشخيص والتقييم الحركي، وتصميم برامج بدنية معدلة تسهم في تنمية القدرات البدنية والحركية والاجتماعية للطلبة المستهدفين. كما يركز على الدمج التربوي من خلال النشاط البدني، وإكساب الطلبة اتجاهات إيجابية نحو العمل مع هذه الفئة.

رقم المادة : 805331

اسم المادة : علم التدريب الرياضي

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق :

تُقدّم هذه المادة تطبيقات عملية لتقنيات التحول الرقمي لتزويد الطلبة بالمعارف النظرية والمهارات العملية الأساسية في مجال التدريب الرياضي، من خلال التعرف على المفاهيم والمبادئ العلمية للتدريب، ودراسة أسس الإعداد البدني والفني والذهني للاعبين في مختلف المراحل العمرية والمستويات التنافسية عبر الوسائط الرقمية. كما يتناول المساق طرق تخطيط برامج التدريب الرياضي الرقمية في ضوء التطورات التقنية الحديثة، وأساليب تقويمها، إضافةً إلى تدريب الطلبة على تطبيق استراتيجيات عملية في الميدان، بما يعزز قدرتهم على تصميم حصص تدريبية تتناسب مع طبيعة الرياضة والفئة المستهدفة.

رقم المادة : 805332

اسم المادة : علم الحركة والميكانيكا الحيوية

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق : 805222

يركز المساق على تعريف الطلبة بالمفاهيم الأساسية التشريحية والعصبية الخاصة بحركة الإنسان، ومعرفة القوانين الميكانيكية والفيزيائية الخاصة بالحركة والتعلم الحركي، كما يتضمن دراسة المفاهيم العامة لعلم الحركة وميكانيكا حيوية وعلاقتها بعلموم الرياضة المختلفة وكذلك دراسة الحركة ومسبباتها وأنواعها ليكون الطلبة قادرين على تقييم وتوصيف الانجاز الحركي.

رقم المادة : 805341

اسم المادة : الإدارة الرياضية

الساعات المعتمدة : 3

المتطلب السابق :



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يركز المساق على تعريف الطلبة بمبادئ الإدارة الرياضية وعناصرها، وتنظيم وإدارة الفعاليات والمهرجانات الرياضية، وإدارة الأنشطة الداخلية والخارجية، وطرق تنظيم المسابقات والبطولات الرياضية، والمعارف المرتبطة بإدارة البرامج والأنشطة والمؤسسات والأفراد في المجال الرياضي.

رقم المادة	:	805343
اسم المادة	:	الإعلام والعلاقات العامة في المجال الرياضي
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	

يهدف هذا المساق إلى تزويد الطلبة بالمعرفة النظرية والمهارات التطبيقية في مجال الإعلام الرياضي والعلاقات العامة، مع التركيز على دور الإعلام بمختلف وسائله في الترويج للأحداث والأنشطة الرياضية، وتشكيل الرأي العام، وبناء الصورة الذهنية للمؤسسات الرياضية. كما يتناول المفاهيم والأسس الحديثة للعلاقات العامة في المجال الرياضي، واستراتيجيات الاتصال الفعال مع الجمهور ووسائل الإعلام، إضافة إلى تدريب الطلبة على صياغة الأخبار والتقارير الصحفية الرياضية، وإدارة الحملات الإعلامية والعلاقاتية في الأندية والاتحادات والمؤسسات الرياضية.

رقم المادة	:	805362
اسم المادة	:	العاب القوى
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	805160

يركز المساق على تعليم الطلبة طرائق تدريس ألعاب القوى وأساليها، ومسابقات ألعاب المضمار (مسافات قصيرة، عدو، وجري، وحواجز، وتتابع، ومشي). وكذلك يركز المساق على تعليم الطلبة طرائق تدريس ألعاب القوى وأساليها: مهارات الوثب والقفز (طويل، عالي، ثلاثي، زانه) ومهارات الرمي (الجله، القرص، المطرقة، الرمح).

رقم المادة	:	805366
اسم المادة	:	الجمباز
الساعات المعتمدة	:	3
المتطلب السابق	:	805160



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم والأسس النظرية والتطبيقية لرياضة الجمباز، مع التركيز على تعليم وتطوير المهارات الأساسية والحركية المرتبطة بها. يتناول المساق المبادئ الفنية للأداء الحركي في الجمباز الأرضي وأجهزة الجمباز المختلفة، إضافةً إلى أساليب تعليم المهارات وفق التدرج الصحيح، مع مراعاة عوامل الأمن والسلامة داخل القاعة التدريبية. كما يركز على تنمية القدرات البدنية (القوة، المرونة، التوازن، الرشاقة) اللازمة لإتقان الأداء الحركي، ويمنح الطلبة فرصًا للتطبيق العملي بما يؤهلهم للتدريب أو التعليم في المجال.

رقم المادة	: 805403
اسم المادة	: مناهج وأساليب تدريس التربية الرياضية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بالمفاهيم النظرية والممارسات التطبيقية المرتبطة بمناهج التربية الرياضية وأساليب تدريسها، مع التركيز على الأسس الفلسفية والتربوية التي تقوم عليها المناهج، وطرائق بنائها وتخطيطها وتنفيذها وتقويمها. كما يتناول المساق استراتيجيات التدريس الحديثة في التربية الرياضية، مثل التدريس المباشر، التدريس التعاوني، التدريس باستخدام أسلوب المحطات، وأسلوب حل المشكلات، مع تدريب الطلبة على تصميم خطط دروس وأنشطة عملية تراعي الفروق الفردية وخصائص المراحل العمرية المختلفة.

رقم المادة	: 805423
اسم المادة	: الإصابات الرياضية وطرق إسعافها
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: 805121

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بمفهوم الإصابات الرياضية وأسبابها والعوامل المساعدة على حدوثها، بالإضافة إلى طرق التشخيص والوقاية منها. كما يتناول المساق الإجراءات الفورية والإسعافات الأولية الواجب اتباعها في التعامل مع مختلف أنواع الإصابات الرياضية، مع التطرق إلى وسائل العلاج الطبيعي وأهم وظائفه في إعادة التأهيل والوقاية من المضاعفات. ويشمل المساق جانبًا عمليًا لتدريب الطلبة على كيفية التعامل مع الإصابات الشائعة في الميدان الرياضي.

رقم المادة	: 805471
اسم المادة	: القياس والتقويم في التربية الرياضية
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: -



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بالمفاهيم والمبادئ الأساسية للقياس والتقويم في مجال التربية الرياضية، مع توضيح دورهما في تحسين العملية التعليمية والتدريبية. كما يتناول طرق وأساليب التقويم المناسبة للمراحل التعليمية المختلفة، وبخاصة المرحلة الأساسية، وكيفية إعداد الأدوات والاختبارات الملائمة لقياس التحصيل المعرفي والأداء المهاري. ويشمل المساق تدريب الطلبة على تطوير أدوات قياس تتناسب مع الخصائص النمائية للفئات العمرية المختلفة، وتطبيقها في تقويم القدرات البدنية والمهارية والوظيفية للطلبة والرياضيين.

رقم المادة	: 805481
اسم المادة	: التدريب الميداني
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: اجتياز 90 ساعة+805403

يركز هذا المساق على تعزيز المشاركة الفاعلة للطلبة في دروس التربية الرياضية، وتنمية سلوكيات المشاهدة الفعالة والتفاعل مع الأنشطة الرياضية المختلفة. كما يشمل المساق تعويد الطلبة على الالتزام بالمشاركة في الأنشطة الداخلية والخارجية للمدرسة، مثل الفعاليات الرياضية والمسابقات المدرسية، بالإضافة إلى تعزيز الانضباط المدرسي العام، بما في ذلك الحضور المنتظم والمشاركة في طابور الصباح وحتى مغادرة المدرسة. يهدف المساق إلى دمج الجانب البدني مع الجوانب السلوكية والاجتماعية لتعزيز الانضباط والتنظيم الذاتي لدى الطلبة.

رقم المادة	: 805491
اسم المادة	: مشروع التخرج
الساعات المعتمدة	: 3
المتطلب السابق	: اجتياز 108 ساعة

يهدف هذا المساق إلى تدريب الطلبة على إعداد مشروع بحث علمي تحت إشراف أحد أعضاء هيئة التدريس في القسم، مع التركيز على تنمية مهارات البحث العلمي، التفكير النقدي، والمنهجية العلمية. يتضمن المساق مشاركة عملية مستمرة حيث يعمل الطالب لمدة ست ساعات أسبوعيًا على أنشطة البحث، ويقدم تقريرًا أسبوعيًا يوضح التقدم المحرز، والمشكلات التي تواجهه، والحلول المقترحة. ويتيح المساق للطلبة الفرصة لتطبيق المعارف النظرية التي اكتسبوها في المساقات السابقة، وتطوير مهارات جمع البيانات وتحليلها، وكتابة التقارير العلمية وفق أسس البحث الأكاديمي.

متطلبات التخصص الاختيارية (12 ساعات معتمدة)



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

أولاً: متطلبات التخصص الاختياري العملي (8) ساعات معتمدة- يختار الطالب (8) ساعات

رقم المادة	:	805234
اسم المادة	:	تدريب بالأثقال
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805160

يركز هذا المساق على تعليم الطلبة الأسس النظرية والعملية لتدريب القوة باستخدام الأثقال والأجهزة المقاومة، مع التركيز على تطوير القدرات البدنية المختلفة مثل القوة العضلية، التحمل العضلي، المرونة والتوازن. يتضمن المساق دراسة المبادئ العلمية لتدريب القوة، طرق تصميم برامج التدريب بالأثقال وفق مستويات مختلفة، واستخدام تقنيات الأمان والسلامة أثناء التدريب لتجنب الإصابات. كما يشمل المساق تطبيقات عملية تتيح للطلبة ممارسة تمارين الأثقال المختلفة وتقييم الأداء بشكل مباشر.

رقم المادة	:	805355
اسم المادة	:	كرة قدم متقدم
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805251

يهدف هذا المساق إلى تطوير المهارات الفنية والتكتيكية للطلبة في لعبة كرة القدم، مع التركيز على استراتيجيات اللعب الفردي والجماعي المتقدمة. يتناول المساق تحليل الأداء الفني، تطوير القدرة على اتخاذ القرارات السريعة أثناء المباراة، وتطبيق الخطط التكتيكية الهجومية والدفاعية وفق أساليب اللعب الحديثة. كما يشمل المساق تطبيقات عملية ومباريات تدريبية تعزز من مهارات القيادة، التواصل داخل الفريق، والانضباط الرياضي.

رقم المادة	:	805357
اسم المادة	:	كرة طائرة متقدم
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805253

يهدف هذا المساق إلى تطوير المهارات الفنية والتكتيكية المتقدمة للطلبة في لعبة كرة الطائرة، مع التركيز على استراتيجيات اللعب الفردي والجماعي المتقدمة. يتناول المساق تحليل الأداء الفني، تطوير القدرة على اتخاذ القرارات السريعة أثناء المباريات، وتطبيق الخطط التكتيكية الهجومية والدفاعية وفق أساليب اللعب الحديثة. كما يشمل المساق تطبيقات عملية وتمارين متقدمة لتعزيز مهارات الاتصال داخل الفريق، التعاون، والانضباط الرياضي.

رقم المادة	:	805358
------------	---	--------



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

اسم المادة	:	كرة يد متقدم
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805254

يهدف هذا المساق إلى تطوير المهارات الفنية والتكتيكية المتقدمة للطلبة في لعبة كرة اليد، مع التركيز على استراتيجيات اللعب الفردي والجماعي المتقدمة. يتناول المساق تحليل الأداء الفني، تحسين القدرة على اتخاذ القرارات السريعة أثناء المباريات، وتطبيق الخطط التكتيكية الهجومية والدفاعية وفق أساليب اللعب الحديثة. كما يشمل المساق تمارين عملية ومباريات تدريبية لتطوير مهارات القيادة، التواصل داخل الفريق، والانضباط الرياضي.

رقم المادة	:	805364
اسم المادة	:	سباحة متقدم
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805263

يهدف هذا المساق إلى تطوير المهارات الفنية والتقنية للطلبة في مختلف أساليب السباحة، مع التركيز على تحسين الأداء، السرعة، التحمل، والدقة في تنفيذ الحركات. كما يركز المساق على تطبيق استراتيجيات التدريب المتقدمة، تحليل الأخطاء وتصحيحها، وتطوير القدرة على اتخاذ القرارات المناسبة أثناء التمرين والمنافسات. يشمل المساق تدريبات عملية مكثفة في حوض السباحة لتعزيز القدرة البدنية والتقنية، بالإضافة إلى تعلم أساسيات الإنقاذ المائي والسلامة أثناء السباحة.

رقم المادة	:	805460
اسم المادة	:	ألعاب دفاع عن النفس 1 (كراتية وتايكوندو)
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805160

يهدف هذا المساق إلى تعريف الطلبة بأسس ومبادئ الدفاع عن النفس من خلال تعلم فنون الكاراتيه والتايكوندو، مع التركيز على تطوير المهارات الحركية الأساسية، القوة، المرونة، التوازن، وسرعة الاستجابة. يشمل المساق تعليم التقنيات الأساسية للهجوم والدفاع، الحركات الفردية، أشكال الكاتا في الكاراتيه، وتقنيات التايكوندو، بالإضافة إلى تعليم المبادئ الأخلاقية والانضباط الذاتي المرتبط بفنون الدفاع عن النفس. كما يتضمن المساق تطبيقات عملية لتعزيز الثقة بالنفس، الوعي بالجسم، والقدرة على التعامل مع المواقف الواقعية بطريقة آمنة.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	: 805461
اسم المادة	: العاب قوى متقدم
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 805234

يهدف هذا المساق إلى تعميق معارف الطلبة وصقل مهاراتهم في مجالات ألعاب القوى من خلال التوسع في الجوانب النظرية والعملية المتقدمة. يتناول المقرر الأسس البيوميكانيكية والفسولوجية والنفسية الخاصة برياضات الجري، الوثب، والرمي، مع التركيز على تقنيات الأداء العالي، وأساليب التدريب الحديث، والتخطيط طويل المدى لإعداد الرياضيين. كما يتناول طرق تحليل الأداء باستخدام التكنولوجيا، والاستراتيجيات المستخدمة في المنافسات، إضافة إلى الاعتبارات التربوية والتدريبية الخاصة بالفئات العمرية المختلفة.

رقم المادة	: 805462
اسم المادة	: العاب مضرب (تنس أرضي + سكواش)
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 805160

يهدف هذا المساق إلى تطوير المهارات الفنية والتكتيكية للطلبة في ألعاب المضرب، مع التركيز على التنس الأرضي والسكواش. يتناول المساق تعليم تقنيات اللعب الأساسية والمتقدمة، أساليب الضرب والتحكم بالكرة، تحسين التحركات داخل الملعب، وتطوير القدرة على اتخاذ القرارات السريعة أثناء المباريات. كما يشمل المساق تدريبات عملية لتعزيز اللياقة البدنية، السرعة، القوة، والمرونة، بالإضافة إلى تطبيقات عملية لمباريات تدريبية تعزز من مهارات اللعب الفردي والجماعي والانضباط الرياضي.

رقم المادة	: 805463
اسم المادة	: جيماز متقدم
الساعات المعتمدة	: 2
المتطلب السابق	: 805366

يركز هذا المساق على تنمية مهارات الطلبة النظرية والعملية في مجال الجيماز بمستوى متقدم، من خلال التعمق في دراسة الحركات والمهارات الفنية المعقدة على أجهزة الجيماز المختلفة. يتناول المقرر الأسس البيوميكانيكية والفسولوجية والنفسية للأداء الحركي في الجيماز، إضافة إلى طرق التعليم والتدريب المتقدمة، وتحليل الأداء باستخدام الوسائل التكنولوجية. كما يركز على تطوير القدرة على تصميم برامج تدريبية متكاملة للناشئين والمحترفين، مع مراعاة الجوانب التربوية والوقائية من الإصابات.



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

رقم المادة	:	805464
اسم المادة	:	كرة سلة متقدم
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	805252

يهدف هذا المساق إلى تطوير معارف ومهارات الطلبة في مجال كرة السلة بمستوى متقدم، من خلال التركيز على الجوانب الفنية والتكتيكية الحديثة، والتحليل العلمي للأداء الفردي والجماعي. يتناول المقرر أساليب التدريب المتقدمة، التخطيط للمواسم الرياضية، استراتيجيات اللعب، واستخدام التكنولوجيا في تحليل الأداء. كما يعالج المساق الجوانب البدنية والنفسية للاعبين، بالإضافة إلى التعرف على قوانين اللعبة الدولية وتطبيقاتها العملية.

#### ثانيًا: متطلبات التخصص الاختياري النظري (4) ساعات معتمدة- يختار الطالب (4) ساعات

رقم المادة	:	805101
اسم المادة	:	أسس التربية الرياضية وفلسفتها
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	

يركز هذا المساق على تعريف الطلبة بمفهوم التربية الرياضية وأهدافها وأغراضها، مع دراسة الأسس الفلسفية والعلمية التي تقوم عليها، ومصادر المعرفة المرتبطة بها. كما يتناول المساق تاريخ التربية الرياضية ومكانتها، وتطورها عبر الحضارات القديمة والعصور الوسطى، بالإضافة إلى دورها في العصر الإسلامي، عصر النهضة، والعصر الحديث. ويهدف المساق إلى تزويد الطلبة بالأسس النظرية التي تساعدهم على فهم طبيعة التربية الرياضية، أهميتها في بناء الشخصية البدنية والنفسية للإنسان، ودورها في تعزيز الصحة واللياقة البدنية.

رقم المادة	:	805232
اسم المادة	:	تأهيل قوام
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	-

يركز هذا المساق على دراسة وتطبيق أساليب تأهيل القوام والوقاية من اختلالاته الجسدية، مع التركيز على تحسين الوضعيات الصحيحة للجسم، تعزيز التوازن، القوة العضلية، المرونة، والقدرة على الحركة السليمة. يتناول المساق المبادئ العلمية لتقييم القوام، تشخيص الاختلالات الشائعة، ووضع برامج تدريبية فردية وجماعية لتصحيحها. كما يشمل المساق تدريبات عملية لتطوير القوة الأساسية، العضلات الداعمة للعمود الفقري، وتعليم أساليب الوقاية من الإصابات المرتبطة بالاختلالات الجسمية.

رقم المادة	:	805321
------------	---	--------



Ajloun National University

جامعة عجلون الوطنية

اسم المادة	:	التربية الصحية
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	-

يركز هذا المساق على تعزيز المعرفة الصحية لدى الطلبة من خلال دراسة المفاهيم الأساسية للصحة العامة والوقاية من الأمراض، مع التركيز على الأساليب العلمية للحفاظ على صحة الجسم والعقل. يتناول المساق موضوعات التغذية السليمة، اللياقة البدنية، الوقاية من الإصابات، النظافة الشخصية، وأهمية الصحة النفسية والاجتماعية. كما يشمل المساق تدريب الطلبة على تبني السلوكيات الصحية الصحيحة ونشر الوعي الصحي في المجتمع المدرسي والمحيط المحلي.

رقم المادة	:	805342
اسم المادة	:	التسويق الرياضي
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	-

يركز هذا المساق على دراسة مبادئ واستراتيجيات التسويق في المجال الرياضي، مع التركيز على كيفية جذب الجماهير، بناء العلامات التجارية الرياضية، وتعزيز القيم الاقتصادية والاجتماعية للمنتجات والخدمات الرياضية. ودمج المهارات الرقمية مثل تحليل البيانات، إدارة وسائل التواصل الاجتماعي (Twitter Facebook, Instagram) وتسويق المحتوى عبر منصات OTT يتناول المساق تحليل السوق الرياضي، سلوك المستهلك الرياضي، استراتيجيات الإعلان والرعاية، وإدارة الأحداث الرياضية والترويج لها. كما يشمل المساق دراسات حالة عملية لتطبيق استراتيجيات التسويق في الأندية، البطولات، والهيئات الرياضية.

رقم المادة	:	805424
اسم المادة	:	التغذية للرياضيين
الساعات المعتمدة	:	2
المتطلب السابق	:	-

يركز هذا المساق على دراسة الاحتياجات الغذائية للرياضيين وتأثير التغذية على الأداء البدني والصحة العامة. يتناول المساق المبادئ الأساسية للتغذية، العناصر الغذائية الأساسية، تنظيم الوجبات الغذائية قبل وبعد التدريب والمنافسات، وأهمية الترطيب، المكملات الغذائية، والتغذية الخاصة بأنواع الرياضات المختلفة. كما يشمل المساق تقييم الاحتياجات الغذائية الفردية ووضع برامج غذائية عملية لتحسين الأداء الرياضي والحفاظ على الصحة البدنية.